



MAIJS 2023 #5 (1152)

WWW.LNS.LV



## ULDIS OZOLS PAR MĀKSLU, ZĪMJU VALODU UN DŽĪVI ISLANDĒ

Ieguvis grādu pedagoģijā, Uldis Ozols sapņoja pārcelties uz Islandi un strādāt par zīmju valodas skolotāju. Abi sapņi piepildījās – Uldis jau 16 gadus dzīvo un strādā Islandē. Nesen viņš ieguvis nozīmīgu Islandes Nedzirdīgo savienības balvu – “Gada cilvēks 2022 mākslas un kultūras jomā”

Turpinājums 4. lpp.

Ielūdzam visus uz LNS amatiermākslas un sporta festivālu

**Prieks atkal**  
3. - 4. JŪNIJS **kopā būt**

PIEJŪRAS KEMPINGS  
VASARNĪCU IELĀ 56, VENTSPILĪ

**IEEJA BEZ MAKSAS**

**SESTDIEN**  
PL. 13 LNS AMATIERMĀKSLINIEKU KONCERTS  
PL. 16 SPORTA AKTIVITĀTES  
NETRADICIONĀLOS SPORTA VEIDOS

**SVĒTDIEN**  
PL. 10.30 LABDARĪBAS  
PĀRGĀJIENS "IEPAZĪSTI  
VENTSPILI"

Skatīt 13. lpp.



## IEVĒROJAMI PANĀKUMI MŪSU PELDĒTĀJIEM

No 14. līdz 17. aprīlim Varšavā norisinājās starptautiskas bērnu un jauniešu sacensības peldēšanā, kurās piedalījās arī Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas skolēni.

Turpinājums 9. lpp.

## ŠAJĀ NUMURĀ LASIET

- AKTUALITĀTES
- BIEDRĪBU ZIŅAS
- LIELĀ INTERVIJA
- IZGLĪTĪBA
- KULTŪRA
- SPORTS
- JUBILĀRI
- FESTIVĀLS



## RĪGAS CIRKĀ VIESOJAS FRANCIJAS CIRKA APVIENĪBA

Turpinājums 7. lpp.

Teksts: Laura Zeltiņa

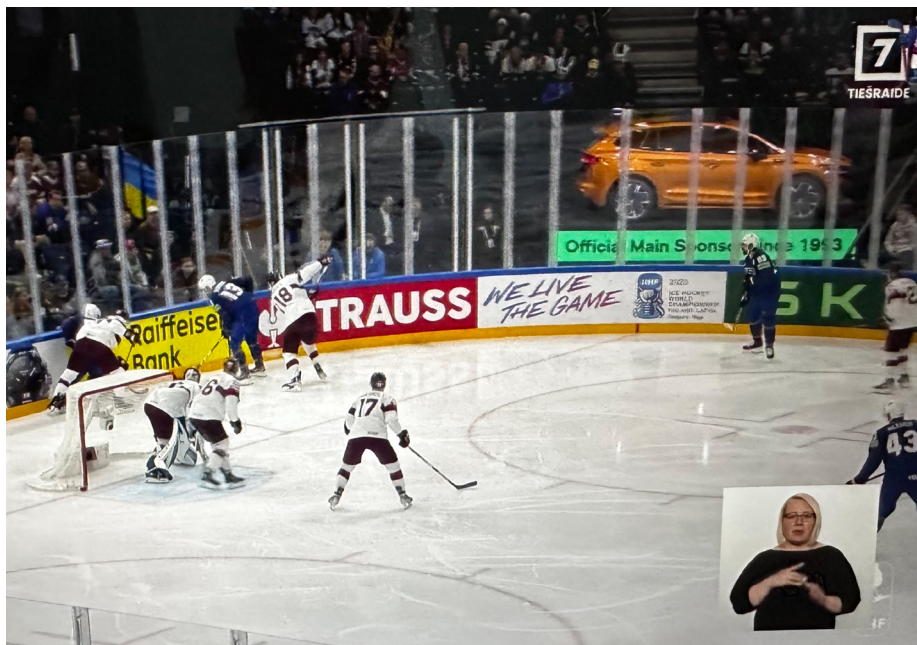
Teksts: Laura Zeltiņa, informācijas avots: [www.ltv.lsm.lv](http://www.ltv.lsm.lv)

Foto: [www.ltv.lsm.lv](http://www.ltv.lsm.lv)

### LNS VALDE APSTIPRINA UZŅĒMUMU 2022. GADA PĀRSKATUS

12. maijā LNS valdes sēdē apstiprināja SIA "LNS Nekustamie īpašumi" 2022. gada pārskatu. Pārskata gada bilancē norādītā summa perioda beigās ir EUR 139 854, peļņa EUR 709, ko valde nolēma atstāt nesadalītu iepriekšējo gadu zaudējumu segšanai. Valde apstiprināja arī SIA "LNS DANE" 2022. gada pārskatu. Pārskata gada bilancē norādītā summa perioda beigās ir EUR 151 369, peļņa (zaudējumi) EUR -21 002. Apstiprināts SIA "LNS Rehabilitācijas centrs" 2022. gada pārskats ar bilances summu EUR 153 970. Uzņēmuma peļņa 2022. gadā bija EUR 98 763. No šīs peļņas valde nolēma EUR 50 000 sadalīt dividendēs un ieskaitīt Latvijas Nedzirdīgo savienībai līdz 2023. gada 10. decembrim, bet peļņas daļu EUR 48 763 atstāt nesadalītu. Tika apstiprināts arī SIA "LNS Surdotehniskās palīdzības centrs" 2022. gada pārskats. Pārskata gada bilancē norādītā summa perioda beigās ir EUR 637 351, peļņa ir EUR 92 459, ko valde nolēma atstāt nesadalītu. Dividendēs nolēma sadalīt 2021. gada peļņu EUR 94 816, kas jāizmaksā Latvijas Nedzirdīgo savienībai līdz 2024. gada 30. aprīlim.\*

### LTV7 HOKEJA STUDIJA AR ZĪMJU VALODAS TULKOJUMU



12. maijā sākās Pasaules čempionāts hokejā, un šogad pirms Latvijas izlases spēlēm, kā arī spēļu starplaikos LTV7 bija iespēja vērot Hokeja studiju ar zīmju valodas tulkojumu. Lai gan jau pagājušajā čempionātā Latvijas Televīzija (LTV) nodrošināja iespēju mūsu nedzirdīgajiem hokeja faniem vērot Hokeja studiju ar zīmju valodas tulkojumu, šogad pirmo reizi tulkojums bija redzams arī tiešajā ēterā televizoros, nevis tikai internetā.

#### Lūdzām komentāru arī kvēlam Latvijas hokeja izlases atbalstītājam Ivaram Kalniņam:

Vispirms jāsaka paldies LTV par pretimnākšanu – zīmju valodas tulkojumu iekļāva TV ēterā, jo parasti to liek LTV tīmekļa vietnē. Man patiešām ir liels prieks sekot gan hokeja mačiem, gan hokeja studijas sarunām ar tulkojumu tiešajā ēterā, lai gan tulku lodziņš ir mazāks nekā parasti. Tas man būtiski netraucēja. Ārkārtīgi liels prieks bija par spēli starp Latviju un Čehiju, ko mūsējie uzvarēja. Bija bauda skatīties uz Lauras Zeltiņas tulkojumu, jo viņa spēja šo vēsturisko notikumu pacelt emocionāli. Paldies visiem tulkiem, kas tulkoja Hokeja studijā!\*

Teksts: Zigmārs Ungurs, LNS RB vadītāji

Foto: LNS arhīvs

### LNS BIEDRI AKTĪVI LĪDZDARBOJAS BIEDRĪBU DARBĀ

Visās biedrībās notika diskusijas par biedrību darbu un pilsonisko līdzdalību. Tikšanās laikā ar LNS vadību – Edgaru Vorslovu, Brigitu Lazdu un Ivaru Kalniņu – tika uzklauts arī biedru viedoklis par sociālās rehabilitācijas pakalpojumu un surdotulka pakalpojumu sniegšanu. Pārrunās biedri tika informēti par sociālās rehabilitācijas procesu

reglamentējošajiem normatīvajiem aktiem un nepieciešamību veikt līdzdarbības pienākumus savu problēmu risināšanā. Vienlaikus tika sniegta informācija par pieejamajiem tehniskajiem palīgīdzekļiem un atbildēts uz jautājumiem par izmaiņām Ministru kabineta noteikumos par iesniegumu iesniegšanu un paaugstinātas funkcionalitātes tehnisko palīgīdzekļu iegādes iespējām ar līdzmaksājumu. Kopumā biedri bija apmierināti ar pieejamo pakalpojumu un surdotehnisko palīgīdzekļu pakalpojumu klāstu.

Diskusiju nobeigumā biedri pieņēma lēmumus, kas attiecas uz savu biedrību darbu.



#### VALMIERĀ

LNS Valmieras reģionālās biedrības kopsapulce notika 15. aprīlī. Piedalījās 44 biedri (biedru skaits biedrībā

pašlaik ir 79). Pārsteigumi izpalika – biedrību arī turpmāk vadīs Dace Lāce. Valdē vēl būs Irina Jirgensone, Nadežda Jefremova, Dace Meņģele un Igors Kurzenkovs.

### KULDĪGĀ

Kuldīgas reģionālās biedrības kopsapulce ar 38 biedriem notika 22. aprīlī. Pavisam biedru skaits pašlaik ir 74. Par priekšsēdētāju atkal ievēlēja Vilhelmīni Vicinsku, bet valdē arī Žaneti Škapari, Janīnu Birģeli, Līgu Immuri un Vīlmu Gregori.



### LIEPĀJĀ

LNS Liepājas reģionālās biedrības kopsapulce norisinājās 23. aprīlī. Kopsapulcē piedalījās 41 biedrs. Kopējais biedru skaits šobrīd ir 80. Par Liepājas RB valdes priekšsēdētāju atkārtoti ievēlēja Ilze Jaunzeme. Viņas valdē darbosies Gundega Paņko, Aldis Ādamsons, Liene Grenevica un Arita Dirnēna.



### VENTSPILĪ

22. aprīlī notika LNS Ventspils reģionālās biedrības kopsapulce. Kopsapulcē piedalījās 20 biedri (kopējais biedru skaits – 34).

Ventspils biedrībai ir nopietna problēma – biedru skaits ir pārāk mazs, tāpēc, kā skaidroja Edgars Vorslovs, tiek pārkāpti LNS statūti. Biedrība var pastāvēt, ja biedru skaits ir vismaz 50. Ja skaits ir mazāks, biedrība jāpārveido par grupu. Tāpēc klātesošajiem vajadzēja izlemt, kurai reģionālajai biedrībai pievienoties – Liepājas vai Kuldīgas. Tika lemts par labu Liepājas biedrībai, jo tur esot plašākas telpas. Par šīm pārmaiņām vēl gaidāms LNS valdes lēmums. Biedrību (nākotnē – grupu) arī

turpmāk vadīs Ieva Geige-Preiss, bet viņas valdē būs Ina Rutkovska, Laura Igare, Raimonds Rudzājs un Imants Bergs.



### SMILTENĒ

Vidzemē 15. aprīlī notika LNS Smiltenes reģionālās biedrības 31. konference. Konferencē piedalījās 12 delegāti (biedru skaits pašlaik ir 58). Par valdes priekšsēdētāju uz 2 gadiem atkārtoti tika ievēlēta Anita Ceple. Biedrības valde darbosies 5 cilvēku sastāvā: Anita Ceple, Ingrīda Ozola, Lida Šilinska, Aiva Šilinska un Indra Pormeistere.



### RĒZEKNĒ

29. aprīlī notika LNS Rēzeknes reģionālās biedrības 38. konference. Konferencē piedalījās 19 delegāti un LNS valdes pārstāvji. Pavisam šobrīd biedrībā ir 91 biedrs.

Par valdes priekšsēdētāju uz 2 gadiem vienbalsīgi ievēlēta Mārīte Sarkane. Biedrības valdē darbosies līdzšinējie valdes locekļi: Vita Kravale, Olga Ragozina, Inese un Vadims Višņakovs.



### DAUGAVPILĪ

30. aprīlī notikušajā LNS Daugavpils reģionālās biedrības 37. konferencē piedalījās 18 delegāti (biedru skaits šajā biedrībā šobrīd ir 97).

Arī Daugavpilī vadība nemainījās –

Daugavpils reģionālo biedrību arī turpmāk vadīs Elvīra Čaika, viņu ievēlēja vienbalsīgi. Biedrības valdē vēl darbosies valdes locekles Reģina Radkeviča, Jūlija Aleksejeva, Jeļena Dmitrijeva un Valentīna Staškeviča.



### RĪGĀ

Kā pēdējā no visām biedrību konferencēm 13. maijā norisinājās LNS Rīgas reģionālās biedrības 41. konference. Tajā piedalījās 36 delegāti. Kopējais biedru skaits ir 1027. Rīgas biedrībā iekļaujas 15 grupas. Vienīgi Rīgas biedrībā nomainījās priekšsēdētājs un valde. Konferencē par LNS vislielākās biedrības jauno priekšsēdētāju ievēlēja Andu Tidemani. Valdē tagad ir 5 cilvēki – jaunajai priekšsēdētājai palīdzēs Madara Liepiņa, Gunta Birnīte, Inese un Renārs Simsoni.



Teksts: [www.festivalslampa.lv](http://www.festivalslampa.lv)

## SARUNU FESTIVĀLS "LAMPA" AR ZĪMJU VALODAS TULKOJUMU

LAMPA

sarunu  
festivāls

9. un 10. jūnijā Cēsīs norisināsies ikgadējais sarunu festivāls "LAMPA". Festivāla programmā ir pieejami 20 pasākumi ar tulkojumu zīmju valodā – gan klātienē, gan skatoties tiešsaistē. Šos pasākumus vēlāk būs iespējams noskatīties videoierakstā festivāla "YouTube" kanālā – tulkojums tiks saglabāts. Tulkojamo pasākumu atlase ir veikta sadarbībā ar Latvijas Nedzirdīgo savienību.



## ULDIS OZOLS PAR MĀKSLU, ZĪMJU VALODU UN DŽIVI ISLANDĒ

Ieguvis grādu pedagogijā, Uldis Ozols sapņoja pārcelties uz Islandi un strādāt par zīmju valodas skolotāju. Abi sapņi piepildījās – Uldis jau 16 gadus dzīvo un strādā Islandē. Nesen viņš ieguvis nozīmīgu Islandes Nedzirdīgo savienības balvu – “Gada cilvēks 2022 mākslas un kultūras jomā”.

Vēl skolas laikā gāju grāmatu veikalā, vienkārši šķirstīju grāmatas. Vienreiz pamanīju grāmatu par Ziemeļvalstīm. Tur es ieraudzīju, kā izskatās Islandes daba. Tā man likās tik neparasta, tik unikāla! Es nopirku šo grāmatu, izlasīju to un iemīlējos šajā vietā. Taču toreiz lidmašīnas biļetes uz Islandi bija ļoti dārgas. Gāja laiks, man paveicās iepazīties ar cilvēkiem no Islandes, mani uzaicināja ciemos. Sākumā es nedomāju par pārcelšanos uz šejieni – gribēju vienkārši aizbraukt, apskatīties. Taču pēc gada viens draugs piedāvāja pastrādāt vasaras laikā. Man bija tāda iespēja, jo gadījās brīvs laiks. Man tik ļoti šeit iepatikās! Tā es šeit arī paliku.

### Par balvu

Mēs kā “Skatuves mākslas grupa” (Sviðslistarhópur) piedalījāmies trīs mēnešu projektā, ko organizēja Islandes Kultūras ministrija. Ieguvām līdzekļus, lai varētu uzstāties uz skatuves, sadarboties ar Islandes Nacionālo teātri. Pagājušā gada rudenī uzstājos Islandes Nacionālajā teātrī, kopā bijām pieci aktieri – divi nedzirdīgie

un trīs dzirdīgie. Tas bija unikāls notikums ne tikai šajā teātrī – tāds iepriekš nekad nebija bijis. Izrāde notika bilingvālā formātā, proti, divās valodās. Piemēram, kad nedzirdīgais uz skatuves rādīja ar zīmēm, apakšā bija subtitri. Savukārt, kad runāja dzirdīgais, rādīja video. Bija divi ekrāni, kuros tulkojums tika rādīts dialoga veidā. Sanāca, ka es biju īpašs aktieris. Vajadzēja visu izrādes laiku mainīt tēlus, piemēram, no priecīgām sajūtām uz bēdīgām. Tāpēc apbalvojumu no Islandes Nedzirdīgo savienības dabūju tieši es.

### Par izrādi

Izrādes nosaukums latviešu valodā ir “Sala”. Tā ir drāmas izrāde par notikumiem kādā ģimenē, kurā izraisās konflikts. Ģimenē ir trīs bērni – visi jau pieauguši. Divi ir dvīņi – es spēlēju vienu no viņiem. Es – nedzirdīgais, bet mans dvīnis – dzirdīgs. Viņš runā arī zīmju valodā. Arī trešais – vecākais – brālis ir dzirdīgs, bet zīmju valodā komunicēt nemāk. Māte jau sen aizgājusi aizsaulē, bet tēvs zīmju valodu nelieto, uzskatot, ka nav svarīgi to zināt. Kad tēvs nomirst, paliek trīs

dēli. Viens no brāļiem visu laiku tulko, lai brāļi var komunicēt.

Šī izrāde ir balstīta patiesos notikumos no nedzirdīgo savienības biedru vēstures – tika atlasītas dažādas situācijas, kurās radušās kādas komunikācijas problēmas. Piemēram, agrāk nebija tulku. Vienmēr ar tulkošanu palīdzēja kāds no radniekiem. Tuvinieki konfliktēja, jo nevarēja viens otru saprast. Šādas un līdzīgas situācijas tika apkopotas un atspoguļotas šajā izrādē – caur šīs vienas ģimenes stāstu. Tās mērķis bija lauzt barjeras.



Nedzirdīgie skatītāji izrādi vēroja bez jebkādas izbrīnas, jo viņiem šādas situācijas ir zināmas. Savukārt dzirdīgie skatījās ar lielu interesi, jo viņiem tas ir kaut kas nepieredzēts. Šī izrāde sniedza arī informāciju dzirdīgajiem no mūsu nedzirdīgo sabiedrības puses – viņiem tas bija jaunums. Daži dzirdīgie brāļi un māsas iepriekš pat nejuta, ka viņi palīdz kā tulki. Un, vērojot šādu situāciju no malas, saskatīja tajā sevi un saprata, ka tas nav pareizais ceļš. Daži zālē raudāja. Izrāde mudināja skatītājus atskatīties uz to, kādi viņiem dzīvē bijuši pārpratumi, un katrs varēja izdarīt savus secinājumus.

### Par Islandes Nedzirdīgo savienību

Esmu Islandes Nedzirdīgo savienības valdes loceklis. Islandē dzīvo apmēram 250 nedzirdīgie zīmju valodas lietotāji. Līdz ar to arī Nedzirdīgo savienība šeit ir ļoti maza salīdzinājumā ar LNS. Šeit tā ir patstāvīga, neatkarīga organizācija. Lai tā pastāvētu, katru pavasari un rudeni tiek pārdotas loterijas biļetes iedzīvotājiem – var vinnēt dažādas balvas, piemēram, ceļojumu vai televizoru. Šādā veidā organizācija uztur savu darbību. Protams, nedaudz atbalsta arī Reikjavīkas pašvaldība. Taču lielākoties mēs – nedzirdīgie – paši uzturam savu organizāciju.

### Par apbalvojumiem

Nav tā, ka šie apbalvojumi tiek pasniegti katru gadu. Nedzirdīgo savienība jau savlaikus noskata kādu īpašu cilvēku. Ja tāds ir, tad izziņo savienības locekļiem. Gada cilvēks ir tikai viens. Nominācijas netiek izvirzītas dažādās jomās, kā tas ir LNS. Piemēram, trīs gadus atpakaļ viena sieviete ieguva maģistra grādu – tas bija liels, vērā ņemams sasniegums, tāpēc viņai tika piešķirta gada cilvēka balva. Šo balvu piešķir arī, piemēram, kādam, kurš brīvprātīgi, bez atlīdzības dara savu darbu, vai arī, piemēram, ir izcils sportists.

### Par Eirovīziju

Piemēram, Zviedrijā un Norvēģijā jau sen ir savi tulki dziedātāji. Taču Islandē finansiālu apsvērumu dēļ tādu nekad nebija. Protams, jau iepriekš gribējām ko tādu noorganizēt, bet televīzijā par to prasīja naudu, un tas nesanāca. Taču pēkšņi, trīs nedēļas pirms vietējā Eirovīzijas fināla, televīzija piedāvāja Nedzirdīgo savienībai sūtīt pie viņiem tulku. Viņi gribēja, lai tiek tulkotas visas 15 dziesmas. Trīs nedēļu laikā sagatavot 15 dziesmas – tas ir neiespējami! Mēs ar viņiem aprunājāmies un vienojāmies tulkot tikai fināla etapu. Proti, ka tulkojam tikai piecas dziesmas, kuras nokļūst finālā.



Nedzirdīgo savienībā jau bija zināmi cilvēki ar labām aktierprasmēm, un viņiem piedāvāja uzstāties, tai skaitā arī man. Protams, ka es neatteicu. Piekritu bez jebkādiem jautājumiem. Mēs bijām pieci tulki, divi no mums – ar dzirdes traucējumiem. Lai gan pats esmu pilnīgi nedzirdīgs, tulkot dziesmas man nesagādāja problēmas, bet man bija nepieciešams sajūst to ritmu. Tāpēc tikos ar vājdzirdīgo kolēģi, un kopā mācījāmies ritmu. Turklāt dziesmas nav jātulko burtiski – tikai to kopējo domu, to sajūtu, apkopojot dziesmu pa fragmentiem. Katram no mums bija jātulko viena dziesma. Kopā mācījāmies tekstu,

mācījāmies viens no otra, palīdzējām, sniedzām viens otram padomus. Trīs nedēļas mēs nepārtraukti trenējāmies. Rezultātā mums viss izdevās ļoti labi! Klāt bija arī tulks. Es skatījos kamerā, blakus gāja teksts, bet tulks deva nepieciešamo tempu. Ar perifēro redzi es redzēju tulku, lai sekotu līdzī ritmam. Tas nav tiešs dziesmas tulkojums, bet kā melodeklamācijā – parādām dziesmas jēgu, tās emocijas, sajūtas caur visu ķermeni. Mūsu mērķis ir, lai skatītāji vērotu priekšnesumu ar baudu.

### Par valodu

Vietējo valodu es apguvu ātri. Atbraucu pirms 16 gadiem. Valodas ziņā droši sāku justies pēc apmēram diviem–trīs gadiem. Pirms tam es strādāju par sociālo pavadoni nedzirdīgiem autistiem un reizē apguvu arī zīmju valodu. Tur bija arī nedzirdīgie darbinieki – strādājot es vienlaikus no viņiem mācījos. Laikam ejot, atradu citu darbu un strādāju par zīmju valodas skolotāju komunikāciju centrā pēc pasūtījuma. Piemēram, kad skolā vai universitātē pasūta vadīt zīmju valodas nodarbības, tas interesē arī nedzirdīgo bērnu vecākiem. Pirms sāku strādāt komunikāciju centrā par zīmju valodas skolotāju, direktore lūdza, lai universitātē apgūstu zīmju valodas pamatus. Mācījos divus gadus, veiksmīgi noliku eksāmenu un sāku strādāt. Tur strādāju joprojām.

Man nebija problēmu universitātes kursos – es jau visu zināju. Taču ir detalizētas nianšes, piemēram, gramatika. To gan es ieguvis papildus savām iepriekšējām zināšanām. Šīs nianšes ir ļoti svarīgi zināt. Ja kāds ir ieinteresēts apgūt jaunu valodu, tas nav grūti. Zinu, ka ir cilvēki, kuriem tas neinteresē, kuriem tas nav vajadzīgs. Tad valodu ir arī sarežģīti iemācīties. Latvijā es strādāju LNS Zīmju valodas centrā. Strādājām dažādos projektos, attīstījām zīmju valodu. Man bija pieredze zīmju valodas jomā, man iekšā ir tāds valodas ideāls. Tāpēc apgūt jaunu valodu man nesagādāja nekādas problēmas. Turklāt es pats izvēlējos Islandi un zināju, ka man būs jāapgūst jauna valoda. Es arī bieži tiekos ar cilvēkiem nedzirdīgo sabiedrībā un tādējādi visu laiku mācos, uzzinu kaut ko jaunu. Ir divi virzieni – zīmju valodas vārdnīcas un gramatika. Proti, zīmes un gramatika. Apgūt zīmes ir ļoti

vienkārši. To nevar teikt par gramatiku. Gramatikas pamati ir līdzīgi visur. Ir svarīga sejas mīmika, kustības, vietas noteikšana zīmēs. Ir atsevišķas mutes kustības. Tas ir ļoti detalizēti un sarežģīti šajā valodā, tieši gramatikai bija jāvelta ļoti daudz laika. Turklāt vajag atšķirt rakstisko valodu un zīmju valodu – tās ir pilnīgi dažādas.

### Par izglītību

Universitātes filoloģijas fakultātē māca dažādas valodas, tostarp arī zīmju valodu. Tur es mācījos, ieguvis pamatskolas skolotāja profesiju. Bakalaura grādu ieguvis Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības



akadēmijā, ko tagad pārņēma Latvijas Universitāte. Pēc tam Rēzeknes tehnoloģiju akadēmijā apguvu speciālo pedagoģiju. Uz Islandi līdzī paņēmu diplomu – gribēju strādāt par zīmju valodas skolotāju, vienalga, kur. Iesniedzu to vietējā Izglītības ministrijā. Gaidīju ilgi – apmēram mēnesi. To akceptēja un izveidoja otru sertifikātu, kas apstiprina, ka varu strādāt par pamatskolas skolotāju Islandē.

### Par jauniem projektiem

Šobrīd piedalos "Erasmus+" projektā "SignTeach Online". Tā pamatā ir materiāli par zīmju valodas mācīšanu, mācību materiāli un idejas, ierosinājumi. Viss saistīts ar tālmācību – kā iemācīties zīmju valodu tālmācībā. Veidojam videoklipus, intervijas, podkāstus un jaunus pētījumus, lai zīmju valodu varētu pēc iespējas ērtāk apgūt tālmācības ceļā. •

## ĒNU DIENĀ SKOLĒNI LŪKO PROFESIJU



17. aprīlī Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas 9.c un 8.a klašu skolēni apmeklēja LNS mītni Rīgā un tur esošās LNS komercsabiedrības. Bērni ar interesi apskatīja strādājošo darbiniekus un novēroja viņu darba ikdienu. Ēnu dienas mērķis ir iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju prasībām, īpatnībām un darba procesiem. Tādējādi jauniešiem rodas labāks priekšstats, viņi skaidrāk sāk apzināties, kādā profesijā gribētu darboties.

Ar skolēniem apspriedās LNS komercsabiedrību pārstāvji, arī LNS prezidents Edgars Vorslovs un viceprezidenti Brigita Lazda un Ivars Kalniņš. LNS sistēmas darbinieki labprāt atbildēja uz skolēnu jautājumiem. Sanākušajiem interesēja, piemēram, vai viņi varētu strādāt konkrētajā darbā, un kā var apgūt attiecīgo profesiju. Skolēnus uztrauca, vai, mācoties profesionālajās

skolās, varēs saņemt surdotulka pakalpojumus. Jautājumi bija arī par to, kādus pakalpojumus LNS sniedz. Kopā LNS viesojās 12 skolēni. Daži uzskatīja, ka kādreiz varētu strādāt LNS lietveža amatā. Tam jāapgūst lietveža profesiju, ļoti labi jāmek strādāt ar datoru, kā arī svarīgas ir latviešu valodas zināšanas – tas varot būt izaicinājums.

Nākamajā dienā grupa skolēnu no Ēbelmuižas pamatskolas 9.c, 8.a un 7.a klases apmeklēja arī Jūrmalas profesionālo vidusskolu. Tajā var apgūt ļoti daudz dažādu profesionālās izglītības programmu, piemēram, noliktavas darbinieks, lietvedis, tirdzniecības zāles darbinieks, datorsistēmas tehniķis, šuvēja palīgs, konditora palīgs, pavāra palīgs, pavārs, montāžas atslēdznieks, apdrukas darbinieks, florists, dārkopis un citas. Mācīties var personas ar invaliditāti, ieskaitot ar dzirdes traucējumiem. Mācības ir bez maksas. Liela priekšrocība ir arī tā, ka Jūrmalas profesionālā vidusskola sadarbojas ar dažādiem Latvijas uzņēmumiem un iestādēm, kas izglītojamajiem nodrošina prakses vietas. Ja labi mācās, skolā var bez maksas iziet autovadītāju apmācību un iegūt vieglā transporta vadītāja apliecību.

Jūrmalas skolu apmeklēja 16 skolēni trīs skolotāju pavadībā (Liene Kleina-Brūvere, Agra Mitrone un Sandra Jarāne), tulkošanu veica surdotulks Rota Gulbe. Skolēni visvairāk



interesējās par iespēju apgūt pavāra, lietveža, florista, datorsistēmu tehniķa profesijas, kā arī par preču marķēšanas darbiem.

Aprīļa vidū uz Jūrmalas profesionālās vidusskolas atvērto durvju dienu devās arī Valmieras Gaujas krasta vidusskolas 9.a klases skolēni Robins, Edgars un Ivo ar dažiem vecākiem. Viņus pavadīja arī atbildīgā par karjeras jautājumiem skolā – Lolita Eklone. Skolēni vēlējās uzzināt par mācību procesu ar datorzinībām saistītajās programmās. Izrādījās, ka skolas sagatavotie uzdevumi Ivo nesagādā grūtības. Zēniem iepatikās skolas kopmītnes.

Pirms mācību uzsākšanas pretendentiem ir jāiziet vienu nedēļu ilgs izvērtēšanas process klātienē (profesionālās piemērotības noteikšana). Tā rezultātā pretendents var saņemt ieteikumus par piemērotāko profesionālās rehabilitācijas programmu Jūrmalas profesionālajā vidusskolā vai SIVA Koledžā, citu piemērotu izglītības programmu vai nepieciešamajiem atbalsta pasākumiem integrācijai darba tirgū.





## RĪGAS CIRKĀ VIESOJAS FRANCIJAS CIRKA APVIENĪBA

Šī gada 20. aprīlī 20 LNS biedriem bija iespēja apmeklēt Francijas cirka apvienības "Cirkvost" izrādi "A-Tripik", kurā apvienojas klaunāde, akrobātika un vokālā polifonija (daudzbalsība). Tā ir izrāde, kurā nav nepieciešama valoda, jo visu pauž ķermenis un kustības. Izrāde ir personīgs un jaudīgs ceļojums, kurā aplūkoti cilvēces lielākie vilinājumi: nauda, vara, iekāre un draudzība. "A-Tripik" raisa plašu emociju gammu – var gan pasmieties, gan sajūst riska bailes, varbūt pat apraudāties. Iespējams, pat visu vienlaikus. Kāds iespaidus guva mūsējie – to jautājām Jolantai Znotiņai, Aleksandram Altuhovam un Andai Tīdemanei.

### Kā jūs uzzinājāt par šo izrādi?

**JOLANTA:** Es vienmēr sekoju līdzī Rīgas cirka "Facebook" lapā



izsludinātajiem jaunumiem par izrādēm. Šoreiz LNS "Facebook" lapā izlasīju, ka Rīgas cirks piedāvā bezmaksas biļetes nedzirdīgajiem uz izrādi. Tad arī pieteicos.

**ALEKSANDRS:** Dana Kalpiņa-Geida ieteica apmeklēt šo izrādi.

**ANDA:** Es uzzināju no Ivara Kalniņa, kurš mums – Rīgas rajona reģionu biedrību vadītājiem – bija atsūtījis šo piedāvājumu aplikācijā "Whatsapp", ko attiecīgi pārsūtīju arī saviem Ogres grupas biedriem.

### Vai šis jums bija pirmais cirka izrādes apmeklējums?

**JOLANTA:** Nav pirmā reize – esmu apmeklējusi Rīgas cirka izrādes vairākkārt.

**ALEKSANDRS:** Bērībā bieži gāju uz cirku.

**ANDA:** Jā, iepriekš esmu bijusi cirkā – gan uz dzīvnieku izrādēm, gan klaunu izrādēm. Pēc rekonstrukcijas gan vēl nebiju bijusi, šis man bija kaut kas jauns.

### Kas jums patika šajā izrādē?

**JOLANTA:** Man patika izrādes dažādība – aktieru rotaļīgums, dullums, triku riskantums, nopietnība. Kontrasts no nopietnības līdz aušībai.

**ALEKSANDRS:** Man patika, ka bija redzamas akrobātiskas kustības gan uz zemes, gan gaisā. Tas man raisīja

lielu interesi.

**ANDA:** Parasti izrādes notiek apļveida arēnā, bet šoreiz tika izmantota trijstūra forma, kas iepriekš nebija redzēts. Skatītāji bija sadalīti trīs daļās, katrs savā pusē. Taču interesantākais, ka vienā malā sēdēja sievietes, otrā malā vīrieši, bet trešajā bija dažādi cilvēki – gan bērni, gan jaunieši, gan sievietes, gan vīrieši. Mēs arī sēdējām tajā trešajā malā.

### Kas bija interesantākais notikums?

**JOLANTA:** Interesantākais notikums bija pati izrāde.

**ALEKSANDRS:** Vēlreiz minēšu, ka tieši neparastās akrobātu kustības.

**ANDA:** Akrobātu emocijas, mīmika, viņi pat dziedāja, bet tas bija neparasti, jo valoda bija savāda. Pēc tam atklājās, ka tur runāja dažādu valstu valodās, to skaitā franču. Kustības arī bija interesantas, jo akrobāti lēca no gaisa un šūpojās, likās kaut kur arī sadursies, bet tā arī notika. Sapratu, ka tas bija speciāli. Izrādei bija dziļāka jēga. Liekas, ka es to sapratu, jo tur varēja just kara kontekstu, varas un uzvaras attiecības.

### Vai turpmāk apmeklēsiet Rīgas cirka izrādes?

**JOLANTA:** Bez šaubām! Cirks ir piemērota vieta nedzirdīgajiem skatītājiem, jo cirka izrādes norit bez vārdiem vai ar īsiem tekstiem, bet akcents ir uz kustībām.

**ALEKSANDRS:** Jā, ja būs jauni piedāvājumi internetā vai man draugi painformēs, noteikti apmeklēšu vēl. Dzīve ir jābauda – arī apmeklējot cirka izrādes.

**ANDA:** Noteikti! Vēlos apmeklēt arī citas izrādes.♦



## TEĀTRA IZRĀDĒ ATTĒLO NEDZIRDĪGU CILVĒKU



2022. gada 8. martā Mihaila Čehova Rīgas Krievu drāmas teātrī tika uzvesta izrāde "Momo!!!" pēc franču dramaturga Sebastjana Tjerī lugas motīviem. Izrāde ir komiska traģēdija, kas atspoguļo cilvēces mīlestības meklējumus apkārtējā pasaulē un līdzcilvēkos. Izrādē izspēlē nedzirdīga cilvēka lomu. Nespējot ne runāt, ne dzirdēt, šis tēls mēdz saklausīt un saprast labāk par dzirdīgajiem. Lai loma tiktu izspēlēta precīzāk un dabiskāk, personāža atveidotājs Aleksandrs Maļikovs sadarbojās ar Sergeju Soklakovu, kuru lūdzām atbildēt uz dažiem jautājumiem par izrādi.

### Sergej, kā aktieris Aleksandrs Maļikovs tevi atrada?

Sākumā man palūdza palīdzēt Jana Ļisova, kura tolaik studēja Jūrmalā par surdotulci, viņa par mani uzzināja no Jolantas Znotiņas. Vēlāk Jana iedeva man aktiera Aleksandra Maļikova kontaktus, lai varu viņu konsultēt par zīmju valodu gan latviešu, gan krievu valodā.

### Kādi bija tavi ieteikumi šai aktiera lomai?

Aleksandra uzdevums izrādē "Momo!!!" bija tēlot nedzirdīgu cilvēku vārdā Patriks. Viņš vēlējās precīzāk attēlot nedzirdīgu cilvēku, kas nerunā, kam ir mazs vārdu krājums un kas sazinās tikai zīmju valodā. Attiecīgi mēģināju viņam parādīt, kā būtu labāk to notēlot. Mani ieteikumi bija par zīmju valodu un ar to saistītām kustībām un mīmiku. Skaidroju, ka

zīmju valoda ir saiknē ar emocijām un tai ir citādāka gramatika nekā runas valodai. Pamatā viss notika krievu valodā. Mēs pārsvarā sazinājāmies aplikācijā "WhatsApp", sūtot video ar zīmēm un sarakstoties.

### Vai tu pats esi redzējis šo izrādi?

Jā, apmeklēju šo izrādi, aktieris pats mani uzaicināja.

### Kā tev patika?

To nevar aprakstīt vārdos, cik lielā sajūsmā biju par šo izrādi. Es biju šokā par to, cik veiksmīgi aktierim sanāca attēlot šo nedzirdīgo tēlu! Viņam pat sanāca atveidot manu balsi tembru un skaņas īpatnības, kad runāju ar balsi. Sākumā izdzirdot likās, ka tas ir kaut kur dzirdēts un pazīstams, pēc tam sapratu, ka tas ir Aleksandrs un viņš runā tieši kā es. Man pēc izrādes bija iespēja satikt arī citus aktierus, kas bija pārsteigti, kad sāku runāt balsī, un atklāja, cik līdzīgi Aleksandram sanāca attēlot manu runas veidu.

### Vai tēlojums bija veiksmīgs?

Jā, es sacītu, ka pirmajai reizei ļoti veiksmīgi. Protams, ka zīmju valoda nebija tik brīva kā ikdienā, bet priecē, ka tā tika lietota. Vismaz jauna pieredze arī pašam teātrim, arī aktieris ļoti centās pietuvināt šo tēlu reālam cilvēkam.

### Ko tu ieteiktu nākamreiz uzlabot?

Es ieteiktu teātrim paplašināt savu piedāvājumu un iekļaut izrādēs arī zīmju valodu – tas dotu iespēju izrādes skatīties arī nedzirdīgajiem. •

## PASĀKUMI

• 11. jūnijā plkst. 12.00 Latvijas Nacionālais mākslas muzejs organizē ekskursiju ar zīmju valodas tulkojumu "Mākslas daudzveidīgās tehnikas", iepazīstinot ar mākslas daudzveidību un glezniecības tehnikām.

Stikāka informācija:

• 10. un 11. jūnijā Jelgavā norisināsies 17. starptautiskais smilšu skulptūru festivāls "Summer signs 2023" ("Vasaras zīmes 2023").

Stikāka informācija:

• No 15. līdz 18. jūnijam "Arēna Rīga" būs skatāms cirka apvienības "Cirque de Soleil" šovs "OVO", kas atspoguļos dienu krāsainajā kukaiņu dzīvē nepārtrauktas enerģijas un kustības virpulī.

Stikāka informācija:

Teksts: projekta vadītāja Dana Kalpiņa

## JAUNA IZRĀDE NEDZIRDĪGIEM BĒRNIEM PAR DROŠĪBU

No Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras saņemts atbalsts LNS kultūras nama "Rītausma" iniciēta projekta "Nedzirdīgu bērnu drošība pirmajā vietā" īstenošanai. Projekta realizācijas un attiecināmo izmaksu periods ir no 2023. gada 25. aprīļa līdz 2023. gada 31. augustam. Projekta ietvaros LNS kultūras namā "Rītausma" tiks uzvesta izrāde nedzirdīgiem bērniem "ESI DROŠS!" par drošības jautājumiem dažādās ikdienas situācijās. To izrādīs maijā nedzirdīgo izglītības iestādēs un 3. jūnijā nedzirdīgo amatierfestivālā Ventspilī. Izrāde un tai nepieciešamie tērpi, rekvizīti, foto un video materiāli top sadarbībā ar Rīgas Mākslas un mediju tehnikuma pasniedzējiem un audzēkņiem. Projekta ietvaros notiks arī iesaistīto dalībnieku radošais plenērs, lai režisores Zanes Bondares vadībā strādātu pie nākamās izrādes. •



Teksts: Jevgēnijs Puhovs, Jūlija Bite

Foto: Agra Mitrone

## IEVĒROJAMI PANĀKUMI MŪSU PELDĒTĀJIEM



**No 14. līdz 17. aprīlim Varšavā norisinājās starptautiskas bērnu un jauniešu sacensības peldēšanā, kurās piedalījās arī Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas skolēni.**

Sacensībās startēja 13 komandas ar kopumā 98 dalībniekiem (51 meitene un 47 zēni) no sešām valstīm – Latvijas, Zviedrijas, Čehijas, Ukrainas, Vācijas un Polijas. Sacensības notika trīs vecuma grupās. No Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas piedalījās 10 dalībnieki. Lielākā daļa savā vecuma grupā bija divus gadus jaunāki par konkurentiem.

### Jauna komanda – jaunas cerības

Pirmo reizi mūsu skolas vēsturē uz starptautiskām sacensībām devās 3. klases skolnieces Anete Vaivade un Alise Šablovskā, kuras vēl rudenī mācījās peldēt ar pludīņu palīdzību. Anete Vaivade izcīnīja pat divas

bronzas medaļas.

Lai gan gandrīz visiem peldētājiem šīs bija pirmās sacensības ārzemēs, sasniegtie rezultāti sajūsmīna, jo 36 pieteiktajos peldējumos tika uzrādīti 24 personīgie rekordī. Labākie sasniegumi mūsu komandā bija Elīnai Sonderei – 5. vieta 100 metru distancē peldēšanā uz muguras un 6. vieta 50 metru distancē uz muguras; Alenam Gruntmanim – 6. vieta 50 metru distancē uz muguras un Rihardam Medenim – 7. vieta 50 metru distancē uz muguras. Nepieciešams rūpīgi mācīties un trenēties, un tad rezultāti neizpaliks!



### Panākumi arī pieredzējušiem sportistiem

Peldēšanā attīstās un sacensībās piedalās arī jau pieredzējuši nedzirdīgie peldētāji. Skolēni no Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas piedalījās arī starptautiskajās J. Sikorska 25. piemiņas sacensībās peldēšanā nedzirdīgajiem, kas norisinājās no 2022. gada 24. līdz 29. novembrim Poznaņā.

Mūsu valsts izlase ir startējusi visus gadus un guvusi ievērojamu



starptautisku pieredzi. Tas veicinājis peldētāju sportisko izaugsmi, jaunu nacionālo rekordu sasniegšanu un sekmīgus startus Eiropas un pasaules čempionātos, kā arī olimpiskās spēlēs. Notikušas paaudžu maiņas, un katra no paaudzēm devusi savu ieguldījumu Latvijas tēla veidošanā starptautiskā mērogā.

Šogad Latvijas izlases komanda 4 valstu sacensībās kopvērtējumā ieguva 4. vietu 9 komandu konkurencē. Individuāli izcīnītas astoņas medaļas – piecas zelta un trīs bronzas.

Komanda sacensībās nepiedalījās ar iespējami labāko sastāvu, jo komandu dažādu pamatotu apstākļu dēļ nepastiprināja bijušie absolventi, vadošie peldētāji–olimpieši. Toties jāatzīmē Melburnas olimpisko spēļu 9. vietas ieguvējs, vecmeistars, joprojām jauneklīgais Imants Šņepsts. Būdams paraugs un Latvijas patriots, viņš izcīnīja trīs zelta medaļas ar pasaules sacensību standartu "A" normatīviem. Divas zelta medaļas izcīnīja Violeta Leščinska, kas startēja četrās distancēs un visās uzrādīja pasaules standartiem atbilstošus rezultātus. Vēl pie divām bronzas medaļām brasā tika Melisa Pērļa Sprudzāne, un vienu bronzas medaļu izcīnīja Anna Koreņika peldējumā uz muguras. Arī pārējie jaunie peldētāji uzrādīja savām spējām atbilstošus vai pat labākus rezultātus.

Sportistu dalība un augstie rezultāti dod iespējas tālākai komunikācijai un sadarbības plānu izstrādei ar Poznaņas skolas administrāciju. Starptautiskas sacensības ir ārkārtīgi vērtīgas sava treniņu darba novērtēšanai, sevišķi jaunajai paaudzei. Viņi gūst starptautisko sacensību pieredzi. Tāpat skolēniem tā ir iespēja sevi apliecināt sportā un integrācijā citu valstu nedzirdīgo vidē.

Lai veicas mācībās, darbā un treniņos!  
**Paldies skolas administrācijai, skolas direktorei Kristiānai Pauņiņai par atbalstu izbraukuma organizēšanā un skolēnu aprūpē, bet peldētājiem – par labiem startiem!**•



## RĪGAS ĒBELMUIŽAS PAMATSKOLA



Mūsu skolas pedagogi atsaucās Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) aicinājumam un pievienojās 3 dienu streikam (no 24. līdz 26. aprīlim) un gājienam (24. aprīlī), lai kopā pieprasītu valdībai uzņemties atbildību par lemtu, par spēkā esošo likumu nepildīšanu

un lai kopā panāktu streika prasību izpildi. Streikā piedalījās 99 % mūsu skolas pedagogu. Daļa pedagogu pievienojās protesta gājenam. Gājienā piedalījās vairāki tūkstoši dalībnieku cerībā, ka beidzot tiks sadzirdēti un beigsies tukšo solījumu laiks.♦

Teksts: skolotāja Monta Sleže-Zaļkalne, Laura Zeltiņa

## RĪGAS RAIŅA VIDUSSKOLA



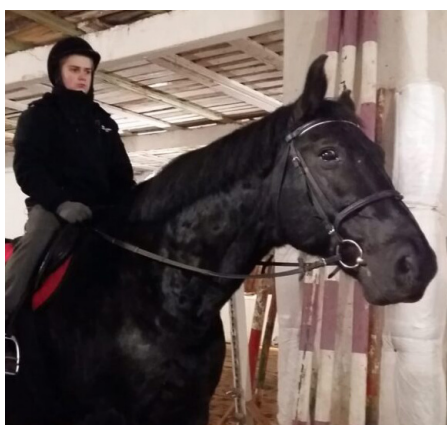
10.–12. klašu skolēni iniciatīvas "Skolas soma" ietvaros 28. aprīlī apmeklēja izstādes Latvijas Nacionālajā mākslas muzejā speciālista Eduarda Dorofejeva pavadībā, tulkoja Lelde Barone. Skolēniem bija iespēja aplūkot "Purvīša balvas 2023" kandidātu darbus, no kuriem visvairāk skolēnu uzmanību piesaistīja Ances Eikenas personalizstāde "Dievs Tēvs Debesīs", kas ir dziļi personisks un psihoterapeitiskais mākslas darbs. Pēc tam skolēni apskatīja ekspozīciju "Mūra nojaukšana. Latvijas māksla 1985–1991", kas ļāva izprast atšķirību starp politisku mākslu un mākslu

par politiku. Vēlāk skolēniem bija iespēja individuāli izstaigāt pastāvīgās ekspozīcijas, aplūkojot mākslas klasiku.♦



Teksts: internāta skolotāja Inese Taurīte, informācija apkopota no VGV tīmekļa vietnes

## VALMIERAS GAUJAS KRASTA VIDUSSKOLA



Projekta "Mana dzīve ir šodien!" ietvaros VGV-AC skolēni piedalījās 12 nodarbībās Valmiermuižas stallī un treneres Rufinas Jurašas vadībā iemācījās, kā rūpēties par zirgiem, apguva jāšanas un pajūga vadīšanas prasmes. Vairākiem jauniešiem izveidojās dziļāka interese par zirgkopību un jāšanu. Iespējams, ka viņi turpinās apgūt iesākto arī pēc projekta beigām. Projekta ietvaros 27. aprīlī VGV-AC jaunieši devās uz

pēdējo nodarbību Valmiermuižas stallī. Šoreiz līdzī bija cienasti gan pašiem, gan zirgiem. Nodarbības laikā puiši demonstrēja iegūtās jāšanas prasmes. Pēc tam jaunieši ar treneri Rufinu Jurašu pārrunāja to, kas kuram visvairāk patīcis, un cienājās ar skolotājas Ineses sarūpēto kūksu. Noslēgumā apmeklētāji pacienāja zirgus ar burkāniem, pateicās treneri un visiem viņas palīgiem par ieguldīto darbu. Skolēni ir priecīgi un pateicīgi par šādu iespēju, jo apguva daudz, bet mazliet skumji, ka šī bija pēdējā nodarbība.

9. maijā skolas melodeklamācijas pulciņa dalībnieki Agate Zariņa, Reinis Hugo Brūvelis, Paulis Reinalds, Markuss Eduards Beitāns, Ronalds Smekšs un Oliveris Uzors skolotājas Līgas Grāpēnas vadībā piedalījās XXVII Integratīvajā mākslas festivālā "Nāc līdzās!" un kļuva par laureātiem. Skolēni izpildīja U. Marhilēviča un G. Rača dziesmu "Iedomājies, kā tas

būtu". Paldies skolotājai un skolēniem par ieguldīto darbu! Lepojamies!

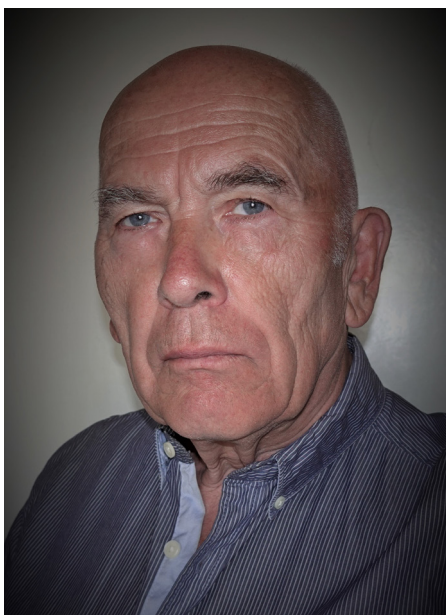


**Valmieras Gaujas krasta vidusskolas 9. un 12. klašu izlaidums notiks 16. jūnijā pl. 14.00.♦**

Teksts: Zigmārs Ungurs, informācijas avots: www.lns.lv

Foto: Valda Kraukļa personiskais arhīvs

## MŪSU FOTOGRAFĀM VALDIM KRAUKLIM - 75!



Jau vairākām LNS biedru paaudzēm labi zināmais fotogrāfs, LNS Goda biedrs Valdis Krauklis dzimis tieši Līgo dienā, 23. jūnijā. Tas notika Valkas pusē 1948. gadā. Viņš mācījās Strenčos un Valmieras vidusskolā, bet Rīgas 19. arodividusskolā apguva galdnieka amatu. Tieši arodskolā aizsākās zīmju valodas apguve, vērojot, kā nedzirdīgo audzēkņu grupai tulko Mirdza Solovjova.

Pirmā darba vieta apgūtajā galdnieka amatā bija Valmierā. Pēc tam Valdis ir strādājis arī dažādos kokapstrādes un celtniecības uzņēmumos Siguldā, Smiltēnē un Rīgā.

Pēc iestāšanās nedzirdīgo biedrībā 1977. gadā jau gadu vēlāk viņš kļuva par Valmieras biedrības priekšsēdētāju, šo amatu ieņemot līdz 1980. gadam. Uz Rīgas biedrību Valdis Krauklis pārnāca

1984. gadā. Tad arī sākās viņa dzīves lielākā aizraušanās – fotografēšana un fotomāksla. Toreiz "Rītausmā" darbojās fotostudija, notika regulāras apmācības, nodarbības, fotosesiju izbraukumi dabā, foto skates un izstādes katru gadu.

Valdis bijis ilggadīgs LNS revīzijas komisijas vadītājs, fotokorespondents, fotostudijas darba aktīvis, Rīgas biedrības valdes loceklis. Strādājis LNS projektos kā fotomākslas konsultants, datorkursu vadītājs. Valdis vienmēr bijis gatavs atsaukties un iesaistīties, kad biedrībai bijušas nepieciešamas viņa prasmes. Darbu vienmēr veic apzinīgi, jo pats uzskata, ka cilvēku vienmēr un visur vērtē vispirms pēc attieksmes pret darbu.

No daudziem citiem biedriem Valdis atšķiras ar savu attieksmi pret grāmatām – viņš bijis aktīvs lasītājs visu mūžu. Savulaik savas skolas un Valmieras pilsētas bibliotēkas grāmatas izlasītas pat trīsreiz! No grāmatām apguva arī datorprasmes, pēc tam pats varēja apmācīt citus nedzirdīgos biedrus datorgudrībās. Valdi apbēdinot, ka jaunā paaudze arvien mazāk lasa. Viņš uzskata, ka līdz ar to mazinās arī spēja izteikties – valodas nabadzības dēļ.

Pašlaik Valdi iespējams sastapt Elvīras ielā 19, kur LNS "Baltajā namā" viņam ir savs kabinets.

### VALDIS ŠODIEN

#### Lūk, ko LNS populārais fotogrāfs pastāstīja sarunā ar "Kopsolī":

Savu darbību LNS vērtēju normāli. No paša sākuma, kā saka, gāja gan labi, gan slikti, bet turpināju iet uz priekšu, kaut gan sākumā bija maz pieredzes. Pateicoties dažu vecāku

biedru atbalstam, viss virzījās normāli, un ar laiku biedrība man kļuva kā otrās mājas. Katrā laika posmā bija interesanti veltīt savu brīvo laiku biedrības pasākumiem un aktivitātēm. Kas man nepatika, to es personīgi paturu pie sevis, un nav ko kreņķēties par to, ko citi ņem pie sirds. Katram jau ir savas vājības.

Pašlaik uz nepilnu slodzi strādāju rehabilitācijas centrā par foto, IT un video darbnīcas konsultantu. Palīdzu biedriem tik galā ar problēmām planšetēs, parādu, kā pareizi fotografēt, filmēt video planšetēs. Arī pareizi darboties ar fotoaparātu un veikt foto apstrādi datorā. Informēju par jaunākiem fotoaparātu modeļiem, ja kāds no klientiem vēlas pirkt fotoaparātu. Mani var sastapt LNS mājas trešajā stāvā.

Savu brīvo laiku pavadu pie jūras. Jūra mani pievelk ar savu stipro un vētraino vēja spēku. Kolekcionēju markas. Regulāri pārskatu un priecājos par savu marku kolekciju. Nesen biju Melnkalnē, Tivatā pilsētā, pieredzēju jaukus un interesantus brīžus, ceļojot pa kalniem. Atvaļinājumu pavadu pie jūras vai kaut kur aizbraucu ceļojumā. Nedzirdīgo kopienai gribu novēlēt aktīvāk darboties LNS centrā, kas ir mūsu otrās mājas, un it sevišķi jauniešiem – nebaidīties no grūtībām un meklēt padomus no vecākiem biedriem, kas ilgi darbojušies LNS sistēmā. Tad ar kopīgiem spēkiem jaunieši un vecākās paaudzes biedri varēs pārvarēt visas grūtības. Mēs varām būt laimīgi, ka mums ir tādas otrās mājas, kur varam vienmēr atnākt, tikties ar biedriem un darboties interešu klubiņu nodarbībās! •

Teksts: Liene Kleina-Brūvere

## SACENŠAS VIEGLATLĒTI SENIORI



4. martā Jāņa Dāliņa stadiona vieglatlētikas manēžā Valmierā norisinājās Latvijas pašvaldību sporta veterānu – senioru savienības 60. sporta spēles vieglatlētikā telpās, kur Valmieras novadu pārstāvēja Gunita Širante, Rīgu pārstāvēja Māris Grēniņš, bet Kuldīgas novadu – Vilma Gregore. Māris Grēniņš (vecuma grupā no 40 gadiem) 60 metru sprintā, tāllēkšanā un trīssollēkšanā izcīnīja trīs 1. vietas. Gunita Širante (vecuma grupā no 40 gadiem) 1609 m soļošanā izcīnīja 1. vietu. Vilma Gregore (vecuma grupā no 85 gadiem) trīssollēkšanā izcīnīja 1.

vietu, tāllēkšanā un lodes grūšanā – 2. vietu.

Sacensībās startēja 26 valstspilsētu un novadu komandas. Kopvērtējumā Māra Grēniņa Rīgas komanda ierindojās 1. vietā, bet Gunitas Širantes Valmieras novada komanda ieguva 2. vietu. •



Foto: LNSF "Facebook" lapa

## JEĻENAI UĻJANOVAI - 75!



Latvijas Nedzirdīgo savienības Goda biedrei Jeļenai Uļjanovai 29. maijā aprit 75 gadi. Jeļena LNS darbojas kopš 1968. gada – tāpat 55 gadus. Laika posmā no 2000. līdz 2007. gadam viņa bija Ventspils reģionālās biedrības priekšsēdētāja, piedalījās LNS domes sēdēs un LNS kongresos. No 2000. gada līdz pat šodienai viņa ir Ventspils reģionālās biedrības valdes locekle.

Kad Jeļena Uļjanova iestājās Ventspils biedrībā, viņa sāka aktīvi piedalīties Ventspils biedrības pašdarbībā – dejošanā, teātrī, melodeklamācijā. Viņa piedalījies daudzos LNS amatiermākslas festivālos. Jeļena ir daudz pasākumu un aktivitāšu iniciatore. Vienmēr enerģiska un izdomas bagāta – ar šīm īpašībām izpelnījies lielu autoritāti nedzirdīgo kopienā.

Jeļena nekad neatsaka palīdzību biedriem vai pasākumu organizēšanā. Viņu raksturo arī tiešums, mērķtiecība, atbildīgums, prasīgums. Jeļenas aktivitāte ir apbrīnojama – nav tāda perioda, kad viņa nebūtu kaut kur iesaistīta. Lai ko arī darītu, viņa nepieiet darbiem kā vaļaspriekam, bet kā pienākumam, kas jāpaveic. Par savu darbību saņēmusi pateicības rakstus.

Pašlaik viņa ir pensionāre un valdes locekle Ventspils reģionālajā biedrībā. Joprojām interesējas par visu notiekošo nedzirdīgo kopienā. Regulāri apciemo nedzirdīgos biedrus, kuri veselības vai

citu problēmu dēļ nevar paši atbraukt uz biedrību. Viņa informē biedrus par jaunumiem pasaulē, Latvijā, biedrībā.

### STĀSTA JEĻENA

Biedrībā iestājos, kad man bija 20 gadi. Visu šo laiku vairāk nekā pusgadsimta garumā novērtēju pozitīvi. Jaunībā piedalījos deju grupā, ko vadīja Maija Norvaite, kā arī uzstājos ar melodeklamācijām. Spilgtā atmiņā man palicis, kā ar Vitautu Šabertu piedalījāties Dziesmu svētkos Rīgā kopā ar citiem.

Mani var atrast Ventspils reģionālās biedrības klubā, jo esmu tur biežs ciemiņš. Tagad visvairāk laika veltu sev un ģimenei. Kā jau pensionārei mana aizraušanās ir pastaigas. Pastaigas ir mans ceļš uz iekšējo mieru, radošumu un personīgo attīstību.

Nedzirdīgo kopienai novēlu ievērojamu izaugsmi, jauniešiem novēlu radošumu, neatlaidību savu mērķu sasniegšanā un aktīvi iesaistīties LNS dzīvē! •

## SVEICAM JŪNIJA JUBILĀRUS!

*Plūc, māsiņa, ko plūkdama,  
Saplūc raibus puķu pušķus,  
Zilus, baltus, iedzeltenus,  
Kas Jāņos uzziēdēja.*

### RĪGAS BIEDRĪBĀ

- 1.06. JŪLIJA ŠIŠKANOVA
- 4.06. DAINA GRUZIŅA-CĪRULE
- 4.06. LĪGA ABAKOKS
- 4.06. MAIRA BUKOVSKA
- 6.06. JURIS ELBROTS

- 11.06. KIRA SKAČKOVA
- 12.06. INGA PASĪTE
- 14.06. ZINAIDA GAVRIĻUKA
- 15.06. JURĪJS KOZLOVS
- 19.06. AIJA VĒTRA
- 23.06. VALDIS KRAUKLIS
- 26.06. AIVARS KRAZE
- 26.06. GUNĀRS VĪTIŅŠ
- 27.06. OJĀRS BITE
- 29.06. JEĻENA DUBINSKA
- 30.06. ALEKSANDRS KUMELANS

- VENTSPILS BIEDRĪBĀ
- 8.06. IVETA LŪSE
- VALMIERAS BIEDRĪBĀ
- 26.06. VLADIMIRS SEROVS
- DAUGAVPILS BIEDRĪBĀ
- 10.06. INNA SEMJONOVA
- 29.06. ELVĪRA ČAIKA
- REZĒKNES BIEDRĪBĀ
- 10.06. VERONIKA VAGALE
- 12.05. VITĀLIJS ANDŽS
- 24.06. REGĪNA MIZERE

## LĪDZJŪTĪBA

*Tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,  
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.  
(Ilga Rudene)*

**Inta Jarkojeva** (08.02.1951. – 22.04.2023.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem. Rīgas RB

*Tik daudz vēl nepateiktā  
No dzīvē izjustā,  
Tik daudz vēl nepaveiktā  
No mūžā cerētā.  
(V. Kokle-Līviņa)*

**Alīna Valenika** (22.08.1970. – 24.05.2023.)

Izsakām līdzjūtību. LNS Ventspils RB biedri



Ielūdzam visus uz LNS  
amatiermākslas un sporta festivālu

# Prieks atkal 3. - 4. JŪNIJS kopā būt

PIEJŪRAS KEMPINGS  
VASARNĪCU IELĀ 56, VENTSPILĪ

IEEJA BEZ MAKSAS

## SESTDIEN

PL. 13 LNS AMATIERMĀKSLINIEKU KONCERTS  
PL. 16 SPORTA AKTIVITĀTES  
NETRADICIONĀLOS SPORTA VEIDOS

## SVĒTDIEN

PL. 10.30 LABDARĪBAS  
PĀRGĀJIENS "IEPAZĪSTI  
VENTSPILI"

PASĀKUMS TIKS FILMĒTS UN FOTOGRAFĒTS