



KAS BIJA JĀDARA, TO ARĪ AR PATIKU DARĪJU!

Kurš gan nepazīst mūžam smaidīgo liepājnieci Gundegu Paņko? Vienmēr aktīva pašdarbiece, brīvprātīga pasākumu organizatore, Liepājas RB valdes locekle, Liepājas biedrības priekšsēdētāja no 1991. gada, LNS valdes un LNS domes locekle, LNS kongresu delegāte. Kopš 2013. gada Gundega ir LNS Goda biedre, bet 2022. gada noslēguma pasākumā saņēma balvu par mūža ieguldījumu.

Turpinājums 5. lpp.



LNS PĀRSTĀVJU VIZĪTE RĪGAS DOMĒ

5. aprīlī LNS prezidents Edgars Vorslovs, LNS viceprezidents un Rīgas reģionālās biedrības valdes loceklis Ivars Kalniņš, kā arī LNS viceprezidente Brigita Lazda tikās ar Rīgas domes priekšsēdētāju Mārtiņu Staķi.

Turpinājums 2. lpp.

ŠAJĀ NUMURĀ LASIET

AKTUALITĀTES

BIEDRĪBU ZIŅAS

JAUNIEŠU NOMETNE

LIELĀ INTERVIJA

HOBĪJS

KULTŪRA

SPORTS

IZGLĪTĪBA



JAUNIEŠI MĀCĀS AKTIERMĀKSLU POLIJĀ

Februāra beigās jaunieši no Latvijas un Itālijas vienojās radošā ceļojumā uz Poliju. Nometnē "Māksla, teātris, integrācija" dalībnieki sagatavoja teātra izrādi, ko izrādīja Polijas mazpilsētas skolēniem. Projekts parādīja, ka arī nedzirdīgi cilvēki ir talantīgi un kaislīgi.

Turpinājums 4. lpp.

Teksts: Laura Zeltiņa

LNS VALDES LĒMUMI

2023. gada 17. martā norisinājās LNS valdes sēde, kurā tika pieņemti šādi lēmumi:

- pilnvarot Edgaru Vorslovu un Ivaru Kalniņu pārstāvēt LNS EUD seminārā un Ģenerālajā asamblejā Zviedrijas galvaspilsētā Stokholmā no 2023. gada 24. līdz 28. maijam;
- iesniegt LNS 2022. gada pārskatu LNS domei apstiprināšanai;
- iesniegt LNS 2023. gada budžeta 1. grozījumu projektu LNS domei apstiprināšanai;
- iesniegt LNS domei ziņojumu par LNS īpašumu stāvokli 2023. gada 1. janvārī;
- ierosināt LNS domei pieņemt lēmumu par LNS nekustamo īpašumu Kandavas ielā 27, Rīgā, kas sastāv no ēkas un zemes 0.6504 ha plātnībā, pārdošanu;
- sasaukt LNS domes sēdi Elvīras ielā 19 k-2, Rīgā, 2023. gada 30. martā.

LNS DOMES LĒMUMI

2023. gada 30. martā LNS dome sanāca uz šī gada otro sēdi, kurā tika nolemts:

- apstiprināt LNS 2022. gada pārskatu, kurā bilances aktīvu un pasīvu vērtība ir EUR 4 406 740, ieņēmumi – EUR 3 735 761, izdevumi – EUR 3 619 718; ieņēmumu un izdevumu starpība – EUR 116 043;
- apstiprināt LNS 2023. gada budžeta 1. grozījumus, kur ieņēmumu daļa ir EUR 3 141 752, izdevumu daļa – EUR 4 403 032, ieņēmumu un izdevumu starpība ir EUR –1 261 279;
- atsavināt LNS nekustamo īpašumu Kandavas ielā 27, Rīgā;
- atsavināt LNS nekustamo īpašumu Jāņkalna ielā 8, Alūksnē;
- pieņemt zināšanai informāciju par LNS īpašumu stāvokli 2023. gada 1. janvārī.

Teksts: Edgars Vorslovs

LNS PĀRSTĀVJU VIZĪTE RĪGAS DOMĒ



5. aprīlī LNS prezidents Edgars Vorslovs, LNS viceprezidents un Rīgas reģionālās biedrības valdes loceklis Ivars Kalniņš, kā arī LNS viceprezidente Brigita Lazda tikās ar Rīgas domes priekšsēdētāju Mārtiņu Staķi un Sociālo jautājumu komitejas priekšsēdētāju Viesturu Kleinbergu. Tikšanās mērķis bija pasniegt Rīgas domei LNS 2022. gada nominācijas "Atbalstošākā pašvaldība" apbalvojumu un pārrunāt nedzirdīgo cilvēku aktualitātes Rīgā.

LNS prezidents pateicās par Rīgas domes līdzšinējo atbalstu un

Teksts: Zigmārs Ungurs, LNS RB vadītāji

NOTIKUŠAS GRUPU KOPSAPULCES

18. martā **Smiltenes RB Smiltenes grupā** bija grupas pārvēlēšanas, piedalījās 17 no 31 biedra. Par grupas vadītāju atkārtoti ievēlēja **Ingrīdu Ozolu**.

Rīgas RB Zemgales grupas atkārtotajā sapulcē 14. martā no 79 biedriem bija ieradušies 11. Sapulces vadītāja bija Sandra Gerenovska. Grupas vadītājs Juris Grundulis 2021. gadā pārtrauca savu pienākumu pildīšanu, tāpēc viņa pienākumus uzņēmās Elfa Kesenfelde. Viņa pastāstīja par notikušajiem pasākumiem – iecienītas bijušas ekskursijas. Grupas darbs tika novērtēts kā apmierinošs.

Grupas priekšsēdētāja amatam izvirzīja Elfu Kesenfeldi, Sandru

klātesošos iepazīstināja ar LNS ilggadīgo darbību dažādu projektu realizācijā un publiskā sektora deleģēto uzdevumu nodrošināšanā, kā arī pasniedza M. Staķim LNS simtgadē izdoto grāmatu "Laika zīmes".

Sarunā LNS pārstāvji norādīja, ka cilvēkiem ar dzirdes zudumu būtiska problēma ir informatīvās vides nepieejamība un ka nedzirdīgie cilvēki priecātos, ja domes priekšsēdētāja publiskās uzstāšanās tiktu tulkotas arī zīmju valodā.

Rīgas domes pārstāvji informēja, ka no pašvaldības budžeta arī turpmāk tiks finansēti LNS dienas centra "Rītausma" sniegtie pakalpojumi, par kuriem esot labas atsauksmes. LNS prezidents izcēla, ka dienas centrs sniedz unikālu iespēju Rīgas nedzirdīgajiem – atbalsta pakalpojumu zīmju valodā māmiņām pirmsdzemdību, dzemdību un pēc dzemdību periodā.

Tālākajā sarunas gaitā tika apspriesti varianti dažādu atbalstu pieejamības uzlabošanai nedzirdīgajiem cilvēkiem un birokrātijas sloga mazināšanas iespējas. Tikšanās nobeigumā domes priekšsēdētājs apliecināja, ka dome ir atvērta sadarbībai un priekšlikumu izskatīšanai, aicinot ar tiem droši vērsties attiecīgajās domes struktūrās. •

Gerenovsku un Santu Strauju. Visas sākotnēji no kandidēšanas atteicās, tomēr pēc savstarpējām pārrunām **Elfa Kesenfelde** mainīja domas un tika ievēlēta par grupas vadītāju, bet birojā vēl darbosies Sandra Gerenovska un Anita Bruģmane, kuras arī dosies uz Rīgas RB konferenci.

Rīgas RB Jelgavas grupā pārvēlēšanu sapulce notika 18. martā. Tajā grupas vadītāja Natālija Felkere nolasīja atskaites ziņojumu. 2022. gadā Jelgavas grupa svinējusi 70 gadu jubileju, notikuši apmaiņas braucieni uz Smiltenes RB, Alūksnes grupu, Valmieras RB un citi pasākumi. Grupā ir 68 biedri.

Grupas priekšsēdētāja vēlēšanas izvērtās problemātiskas, jo neviens

no 6 izvirzītajiem kandidātiem kandidēšanai nepiekrita. Tika izvirzīti vairāki citi kandidāti, bet arī no tiem kandidēt piekrita tikai **Guna Lasmane** – viņu arī ievēlēja ar 24 balsīm. Tika nolemts, ka grupas birojā darbosies 3 biedri, bet atkal visi 9 izvirzītie biedri no kandidēšanas atteicās. Balsojot otrreiz, galu galā izdevās vienbalsīgi par grupas valdes locekļiem ievēlēt Natāliju Felkeri un Viju Pāni. Dalībai Rīgas RB konferencē 2023. gada 13. maijā vienbalsīgi tika deleģētas Guna Lasmane un Vija Pāne.

Rīgas RB Tukuma grupa uz sapulci sanāca 25. martā. Piedalījās 20 no 39 biedriem. Grupas vadītāja Inese Simsone nolasīja atskaites ziņojumu. 2021. gadā bijuši 5 pasākumi, to skaitā nometne Tukumā, pieredzes apmaiņas brauciens uz Kuldīgu un Liepāju, pārgājiens uz Āžu kalnu Pasaules Nedzirdīgo dienā. 2022. gadā norisinājušies daudzi pasākumi. Neskaitot gadskārtējos svētkus – Līgo, Lieldienas un citus – bijušas arī Tukuma grupas 65 gadu jubilejas svinības "Saulgriežos", Liepājas RB biedru uzņemšana pieredzes apmaiņai, nometne "Zaļie zirņi" Klapkalnciemā, izrādes "Drakula" apmeklējums "Rītausmā", pieredzes apmaiņas brauciens uz Daugavpils un Rēzeknes biedrībām un citi pasākumi. Par grupas vadītāju vienbalsīgi ievēlēja **Inesi Simsoni**, bet birojā – Renāru Simsonu un Alvi Ozoliņu. Uz Rīgas RB konferenci dosies Inese un Renārs Simsoni.

Rīgas RB Ogres grupas kopsapulce norisinājās 25. martā. Biedri tika iepazīstināti ar biedru statistiku (grupā ir 32 biedri) un notikušajiem pasākumiem. Tikusi realizēta grupas biedra Daiņa Rusuļa ideja par veloceļojumu – ar velosipēdu apciemot visus Ogres grupas biedrus viņu mājās. Biedri devušies arī pārgājienā "Zilie kalni", un notikušas vēl daudzas citas aktivitātes. Grupas darbību dalībnieki novērtēja kā izcilu. Biedri pārrunāja savas problēmas. Viena no tām: nav pulcēšanās vietas un telpu.

Sākotnēji izvirzītie kandidāti grupas priekšsēdētāja amatam kandidēt atteicās, bet pēc atkārtotas izvirzīšanas kandidēšanai piekrita un tika ievēlēta **Anda Tidemane**. Birojā viņai palīdzēs Ieva Rusule un Dainis

Rusulis. Uz Rīgas RB konferenci brauks Anda Tidemane.

27. martā uz **Rīgas RB Vidzemes grupas** atkārtotu pārvēlēšanu sapulci ieradās 18 no 148 biedriem. Par grupas vadītāju tika ievēlēta **Lilita Gedroviča**. Apstiprināja arī 2 grupas biroja locekļus Ainu Kauliņu un Ingunu Čaunu. Uz LNS Rīgas RB konferenci izvirzīja šādus biedrus: Ivaru Kalniņu, Ainu Kauliņu, Viktoriju Romanovu, Ingunu Čaunu, Lilitu Gedroviču, Ilzi Salu.

Rīgas RB "Tilts" grupas atkārtotā pārvēlēšanu sapulce notika 1. aprīlī. Par jauno grupas vadītāju ievēlēja **Jāni Zandovski**. Uz Rīgas RB konferenci dosies Karīna Pavlova.

Uz **Rīgas RB Kurzemes grupas** atkārtotu pārvēlēšanu sapulci 2. aprīlī ieradās 47 no 166 biedriem. Par kopsapulces vadītāju apstiprināja Edgaru Vorslovu. Grupas vadības darbu novērtēja ar "izcili".

Grupas vadītāja amatam tika izvirzīti šādi kandidāti: Vita Alksne, Līga Kotova, Ilona Liniņa, Ināra Birnīte, Skaidrīte Baure. Kandidēt piekrita tikai **Līga Kotova**, kuru ievēlēja vienbalsīgi. Birojā ar viņu strādās Vita Alksne un Zigrīda Žukauska. Rīgas RB konferencē grupu pārstāvēs Līga Kotova, Zigrīda Žukauska, Velta Kleina, Jeļena Suslova, Ināra Birnīte, Laura Zeltiņa un Imants Intsons.

Atkārtota **Rīgas RB Latgales grupas** pārvēlēšanu sapulce notika 13. aprīlī. Ieradās 24 biedri (pirmajā sapulcē bija 35 biedri). Par priekšsēdētāju ievēlēja līdzšinējo vadītāju **Māru Lasmani**. Apstiprināja arī 4 grupas biroja locekļus: Initu Puhovsku, Tamāru Saveiku, Ivetu Krazi un Raiti Ozolu. Uz Rīgas biedrības konferenci dosies 8 biedri – Zinaīda Pantja, Inita Puhovska, Tamāra Saveika, Raitis Ozols, Iveta Kraze, Brigita Lazda, Baiba Ancāne un Mihails Puhovskis.

14. aprīlī notika **Rīgas RB Rīgas rajona grupas** pārvēlēšanu sapulce. Ieradās 15 biedri. Sapulces laikā biedri izrādīja vēlmi mainīt grupas nosaukumu. Izvēloties no dažādiem variantiem, tika nolemts mainīt grupas nosaukumu uz "Pierīgas grupa". Par grupas vadītāju tika ievēlēta **Ingūna Krama**. Līdzās viņai birojā darbosies

arī Krista Freimane un Uvis Baumanis. Uz Rīgas RB konferenci dosies: Krista Freimane, Ingūna Krama, Uvis Baumanis, Krista Kristīne Skudra, Guntars Beisons.

Atkārtotā **Rīgas RB Ziemeļu grupas** sapulce notika 25. martā, piedaloties 16 no 46 biedriem. Sapulci vadīja Varis Strazdiņš. Grupas vadītāja Karmena Ikauniece sniedza atskaites ziņojumu. Liels pasākums bija brauciens uz Šveici un Austriju, grupa bijusi arī Vācijā, Francijā, Nīderlandē.

Ziemeļu grupas biedri aktīvi piedalījušies dažādos pasākumos kultūras centrā "Rītausma" un citos pasākumos.

Par grupas vadītāju izvirzīja un ievēlēja **Karmenu Ikaunieci**. Birojā vēl būs Svetlana Jegorova un Daiga Vīgante. Uz Rīgas RB konferenci par deleģātiem izvirzīja Vari Strazdiņu un Karmenu Ikaunieci.

Rīgas RB Jūrmalas grupas kopsapulce notika 12. martā. Par sapulces vadītāju apstiprināja Ivaru Kalniņu. Piedalījās 12 no 25 biedriem. Grupas vadītājs Juris Salinieks nolasīja atskaites ziņojumu. 2021. gadā Jūrmalas grupai bijušas 2 tikšanās un 15 peldēšanas nodarbības, bet 2022. gadā – 7 tikšanās un 18 peldēšanas nodarbības KRC "Jaunķemeri". Grupas darbu novērtēja ar "labi".

Par priekšsēdētāja kandidātiem izvirzīja Juri Salinieku, Artu Birznieci-Siliņu un Andri Kederu. Vienīgi **Juris Salinieks** piekrita kandidēšanai un tika ievēlēts par vadītāju. Viņam palīdzēs Arta Birzniece-Siliņa un Andris Keders. Uz Rīgas biedrības konferenci vienbalsīgi tika deleģēts Juris Salinieks. Neoficiāli kā kandidātus uz Rīgas RB priekšsēdētāja amatu biedri ieteica Artu Birznieci-Siliņu, Ivaru Kalniņu, Vari Strazdiņu, Arti Ozolu.

Rīgas RB Raiņa vidusskolas grupas kopsapulce notika 26. martā. Sapulces vadītājs – Juris Šmits. 3 biedri sapulcē piedalījās klātienē skolas telpās, tikpat arī platformā "Zoom". Nepiedalījās tikai viens no biedriem. Grupas vadītājas Ineses Immures atskaites ziņojumu pieņēma zināšanai. Par grupas priekšsēdētāju vienbalsīgi ievēlēja **Inesi Immuri**, un viņa arī brauks uz Rīgas RB konferenci. Interesanti, ka šī bija vienīgā grupas sapulce, kuras protokols tika parakstīts elektroniski. •



JAUNIEŠI MĀCĀS AKTIERMĀKSĻU POLIJĀ

Februāra beigās jaunieši no Latvijas un Itālijas vienojās radošā ceļojumā uz Poliju. Nometnē "Māksla, teātris, integrācija" dalībnieki sagatavoja teātra izrādi, ko izrādīja Polijas mazpilsētas skolēniem. Projekts parādīja, ka arī nedzirdīgi cilvēki ir talantīgi un kaislīgi.

Nometnē piedalījās 15 līdz 18 gadus veci jaunieši. Pieteikties varēja gan nedzirdīgie, gan vājdzirdīgie, gan arī nedzirdīgu vecāku dzirdīgie bērni. Projektu finansēja "Erasmus+". Par to, kā jauniešiem gāja projektā, "Kopsolī" pastāstīja Latvijas jauniešu grupas līdere Emīlija Balode.

Emīlija Balode:

No katras valsts bija pa 10 dalībniekiem un diviem līderiem. Dzīvošana nometnē bija bez maksas. Mums bija jāmaksā tikai par transportu, par ko "Erasmus+" katram atmaksāja līdz 275 eiro.

Nometnes mērķis bija nedzirdīgo, vājdzirdīgo un dzirdīgo cilvēku integrācija. No Latvijas visi bijām nedzirdīgie un vājdzirdīgie. No Polijas, piemēram, lielākā daļa dalībnieku bija dzirdīgi, savukārt no Itālijas – visi dzirdīgi. Taču sapratāmies mēs ļoti veiksmīgi. Labi, ka mums līdzī bija tulks, kas runāja arī angļu valodā. Daži dalībnieki, kas māc runāt angļiski, sarunājās ar tulka palīdzību, citi rakstīja uz papīra, izmantoja žestus – komunicēt vienam ar otru nebija

nekādu problēmu.

Polijā bijām no 17. līdz 26. februārim. 17. februārī no paša rīta mēs ielidojām Varšavā, tad bija lētākās biļetes. Todien pastaigājāmies, apskatījām pilsētu. Diemžēl laikapstākļi mūs pievīla – lija lietus un bija ļoti auksti, turklāt mēs paši bijām ļoti noguruši, jo izlidojām agri no rīta. Tad mēs devāmies uz kafejnīcu un līdz vēlam vakaram spēlējām spēles. Sešas dienas pavadījām Poroninā, lauku novadā. Tur mums bija dažādas lekcijas, darbnīcas, meistarklases un citas aktivitātes. Braucām arī apskatīt pilsētu blakus, peldējāmies. Kādā mazpilsētas skolā uzstājāmies ar izrādi un parādījām, ko šo sešu dienu laikā

bijām apguvuši, parādījām vietējiem audzēkņiem mūsu valstu kultūras. Skolēniem bija ļoti interesanti. Pēc tam aizbraucām uz Krakovu, kur pavadījām divas dienas.



Nometnei varēja pieteikties caur LNS Jauniešu centru, sazinoties ar mani platformā "Instagram". Tur biju ielikusi nometnes aprakstu un rindas kārtībā pieņēmu pieteikumus. Tika pieņemti pirmie desmit cilvēki, kas pieteicās. Tāpat bijām divi līderi – es un Samanta Evelīna Žurakovska –, kā arī tulce Zane Bondare. Mūsu komanda bija ļoti draudzīga. Man jau ir pieredze šādos braucienos, tāpēc zināju, kā sadarboties. Kopā bijām ļoti saliedēti, valdīja brīva, jautra atmosfēra, mēs daudz runājām un mācījāmies. Un arī ar itāļiem un poļiem sapratāmies ļoti labi. Protams, pirmajās divās dienās visi vēl bijām nedaudz atturīgi, jo no ārvalstniekiem nevienu nepazinām, taču jau trešajā dienā visi saliedējāmies. Es kā līdere vairākās aktivitātēs nepedalījos – man vajadzēja novērot, fotografēt. Tā kā biju līdere, izjutu arī lielu atbildību. Visvairāk atmiņā man palikusi peldēšanās ārā siltajos avotos un, protams, Poroninas un Zakopanēs pilsētu skaistums un klusums, kas deva iekšēju mieru. Šajā projektā uzlaboju savas aktiermākslas prasmes. Iemācījos brīvi tēlot, nekautrēties, būt drosmīgai, nešaubīties un ticēt sev. •





KAS BIJA JĀDARA, TO ARĪ AR PATIKU DARĪJU!

Kurš gan nepazīst mūžam šmaidīgo liepājnieci Gundegu Paņko? Vienmēr aktīva pašdarbiece, brīvprātīga pasākumu organizatore, Liepājas RB valdes locekle, Liepājas biedrības priekšsēdētāja no 1991. gada, LNS valdes un LNS domes locekle, LNS kongresu delegāte. Kopš 2013. gada Gundega ir LNS Goda biedre, bet 2022. gada noslēguma pasākumā saņēma balvu par mūža ieguldījumu.

Kādas bija domas un izjūtas, saņemot balvu?

Biju ļoti pārsteigta. Negaidīju, ka saņemšu šādu balvu. Tiešām bira asaras. Vai esmu pelnījusi? Domāju, ka jā. Visu dzīvi esmu strādājusi Liepājas biedrības labā, LNS labā. Balva tagad stāv mājās blakus televizoram, lai vienmēr var paskatīties.

Kā tev pašai šķiet – kas tev darbā biedrībā izdevās labi?

Varu teikt, ka biedrības darbā man daudz kas izdevās labi. Strādāju ar prieku un vēlēšanos. Priekšsēdētāja esmu no 1991. gada. Pirms tam vairāk vienkārši apmeklēju pasākumus. Toreiz pasākumus organizēja Jānis Heidemanis. Pie Heidemaņa

biju biedrības valdē. Es viņam reizēm palīdzēju kādu pasākumu organizēšanā, piemēram, dekorēju telpas jubilāru pasākumos, ikgadējo tradīciju pasākumos un citos. Toreiz vēl nebija ne mobilā telefona, ne interneta, tāpēc biedrus uz nākamajiem pasākumiem aicinājām klātienē pasākumu laikā. Reizēm nācās iet pie biedriem uz mājām, lai informētu.

Kādu pieredzi ieguvu, darot savu darbu kā priekšsēdētāja? Ko jaunu iemācījies?

Pēc profesijas esmu šuvēja un krāsotāja, kādreiz strādāju fabrikā. Tajā laikā aktīvi apmeklēju biedrību, piedalījos tautisko deju kolektīvā.

1991. gadā mani ievēlēja par biedrības priekšsēdētāju, tad sāku iegūt jaunu pieredzi – vadīt un organizēt biedrības darbu. Organizēju daudzus pasākumus, dekorēju telpas. Biedri bija aktīvi apmeklētāji. Gadiem ejot, man pasākumus palīdzēja organizēt valdes locekļi. Paldies visiem maniņiem bijušajiem valdes locekļiem par atbalstu un darbu!

Kas tev nepatika priekšsēdētājas darbā?

Nevaru teikt, ka kaut kas tā īsti nepatika. Kas bija jādara, to arī ar patiku darīju, arī papīru darbus. Tajā laikā man nebija grūti strādāt. Nāca jaunas prasības un vajadzēja iegūt augstāko izglītību, tāpēc iestājos Liepājas Universitātē. Kā man tur veicās? Biju ļoti apmierināta, izmantoju tulku. Palīdzēja arī kursabiedri, jo vairāki mācību priekšmeti bija grūti. Daudz meklēju mācību materiālus internetā.

Tagad manu darbu turpina Ilze, bet es uz pasākumiem eju, piedalos.

Kādi notikumi vai cilvēki no pieredzes LNS visvairāk palikuši atmiņā? Kāpēc?

Man atmiņā visvairāk no LNS palika pašdarbības festivāli, Pasaules Nedzirdīgo dienas, kurās varējām plašāk parādīt sabiedrībai savu mākslu un kultūru.

Patiesībā, labā atmiņā palikuši visi organizētie pasākumi. Tomēr visvairāk – festivāli Liepājā. Paši tos organizējām, bija gājiens pa pilsētas ielām, pati arī uzstājos kopā ar mūsu dejotājiem.



Vai tagad vairs neuzstājies? Vai gribētu?

Gribētu gan, gaidīšu, kad aicinās! Diemžēl tagad nesanāk uzstāties, jo trūkst dejotāju. Ir dažas dejotājas, bet nav vadītāja. Aldis Ādamsons vairs





nebrauc uz Liepāju, viņam darbs Rīgā. Tomēr es ceru, ka šogad festivālā mēs tomēr uzstāsimies!

Kas sagādāja visvairāk prieka?

Prieku visvairāk man sagādāja tas, ka mēs – visa nedzirdīgo saime – kopā varam un spējam.

Kādas bija grūtības un kā tu tās pārvarēji?

Saspringti bija, kad sāku mācīties Liepājas Universitātē par sociālo darbinieci 5 gadus neklātienē. Tajā

laikā gan mācījos, gan veicu darbus biedrībā.

Kāda bija lielākā vilšanās?

Godīgi sakot, nebija tādu īpašu vilšanos.

Vai tev tagad ir jauni ieradumi, cits dienas režīms, kad esi pelnītā atpūtā?

Jauni ieradumi? Jā, varēšu vairāk laika veltīt sev – pastaigas, nūjošana... Kad strādāju biedrībā, ilgāk sēdēju darbā – līdz pieciem. Ziemā tad jau tumsa.

Tev ir kupla ģimene. Vai tu joprojām brauc ciemoties pie savām meitām un viņu ģimenēm? Cik tev pavisam ir mazbērnu?

Jā, man ir liela ģimene – 12 cilvēki, tajā skaitā 6 mazbērni. Agrāk uz Vācijas braucām Ziemassvētkos. Nu vairs

ne, jo pēdējā laikā Ziemassvētkos un vasarā meita ar ģimeni no Vācijas brauc uz Liepāju. Viņi tagad bieži atbrauc, jo nopirka šeit dzīvokli. Viņiem arī patīk mūsu pilsēta. Šogad plānoju vasarā aizbraukt uz Vāciju.

Tev taču šogad būs vēl viens liels notikums – apaļa jubileja! Kā jūties savos septiņdesmit gados?

Jā, tie gadi skrien kā stirnas un diemžēl nenāk atpakaļ. Jubileju atzīmēšu, protams, vairāk ģimenē, radu lokā. Liepājas biedrībā arī, kad rīkos ikgadējo pasākumu "Zelta Briedumā".

Tu esi ļoti populāra. Vai šāda atpazīstamība tev patīk?

Varu tikai lepoties, ja mani pazīst. Protams, neesmu tāda vienīgā – cilvēki labi pazīst un godā arī citus LNS biedrus. •

Texts: Zigmārs Ungurs, informācijas avots – grāmata "Laika zīmes. Latvijas Nedzirdīgo savienībai 100"

Foto: Ilzes Jaunzemes personiskais arhīvs



LIEPĀJAS BIEDRĪBAI – 75!

Šodienas acīm skatoties, tas bija sensenos laikos – 1948. gada 6. aprīlī –, kad Liepājā tika dibināta toreiz vienīgā nedzirdīgo organizācija Kurzemē, ko tagad saucam par LNS Liepājas reģionālo biedrību. Dibināšanas sapulcē piedalījās tikai 25 cilvēki. Ar laiku biedru skaits pieauga, piemēram, 2020. gada 1. janvārī to bija 102, bet pašlaik organizācijā ir 80 biedru.

No 1953. līdz 1963. gadam Liepājā darbojās arī nedzirdīgo mācību-ražošanas darbnīcas.

Biedrībai bijuši neparasti daudz priekšsēdētāju, agrāk tie bieži mainījās. Visilgāk priekšsēdētāja amatā atradās Arvīds Cerēns, Jānis Heidmanis un Gundega Paņķo. Šādu amatu pildījuši arī Jekaterina Raspopova, Luiss Lemhens, Arvīds

Kļava, Visvaris Jēkulis, Juris Spēkainis-Spēkais un Ivans Sokolovskis. No 2019. gada Liepājas biedrību vada Ilze Jaunzeme.

Biedri ļoti aktīvi nodarbojas ar pašdarbību un sportu, viņu priekšnesumi ir izrādīti arī Igaunijā, Lietuvā un Krievijā. Liepājā norisinājušies 3 LNS amatiermākslas festivāli – 2002., 2011. un 2017. gadā. Arī dažādās sporta disciplīnās bijuši labi rezultāti.

Liepājas biedrībai ir savs karogs, ko izgatavoja par biedru saziēdoto naudu un atklāja 2019. gadā. Karoga dizaina autore ir Diāna Bruģmane (agrāk Grenevica).

Biedrībai bieži nācās mainīt telpas, līdz beidzot tā tika pati pie sava nama – tas tika atklāts 2011. gada 21. decembrī.

Plaši un krāšņi biedrība svinēja savu 70 gadu jubileju, bet šoreiz jubileju atzīmēja vienkāršāk – 11. aprīlī, apvienojot ar Lieldienu pasākumu. Lielās jubilejas svinības biedrība plāno 26. augustā. •



Teksts: Jūlija Bīte

Foto: Daces Miltiņas personiskais arhīvs



HOBIJS, KAS NODOTS NO PAAUDZES PAAUDZĒ

Pa dienu strādā skolā par apkopēju, bet vakarus un agros rītus, kad vien ir brīvs brīdis, velta savai sirdslietai – adīšanai. Tāda ir LNS biedres Daces Miltiņas ikdiena. Viņa pastāstīja "Kopsoli", kā un kāpēc sāka adīt un kā šis hobijs pārtapa arī par nelielu ienākumu avotu.

Kā jūs sākat adīt?

Agrāk, kad es biju maza un pavadīju laiku laukos pie mammas māsas, viņai uz galda vienmēr stāvēja trauks ar krāsainiem diegiem. Viņa daudz adīja, bet es – daudz vēroju. Vienreiz teicu, ka arī es vēlētos iemācīties adīt, un mammas māsa mani iemācīja adīt tādus vienkāršus, mazus adījumus. Vēlāk, kad mācījās Rēzeknes nedzirdīgo bērnu internātskolas 2. klasē, vakara audzinātāja Belka Stefānija veda no mājām diegus un iemācīja mani adīt cepures – vienkāršas, kuras var sasiet zem zoda. Viņa iemācīja mani arī tamborēt

beretes. Pēc tam, mācoties 4. klasē, sāku adīt džemperus.

Gadiem ejot, kad man jau bija ģimene un divas mazas meitas, es adīju apģērbu viņām: zeķes, cepures, cimdus – viskautko. Tagad man jau ir divas mazmeitas, un es adu arī viņām.

Vai pārdodat savus adījumus?

Mēs dzīvojam Olainē. Kādreiz te bija veikals ar nosaukumu "Prasmīgās rokas". Viņi pieņēma pensionāru un citu cilvēku rokām darinātās lietas – adījumus, rotas un pat konservējumus un marinējumus. Viņi paņēma manis adītus mazus zābaciņus. Ātri vien kāds



Manis adītas mazuļu zeķītes pārdodas internetveikalā "kutt.lv". Tas sākās ar to, ka kādreiz adīju mazmeitām zeķītes un sedziņu. Parunājām ar meitu un nolēmām, ka es varu adīt arī pārdošanai. Sākām likt reklāmas internetā. Sākumā adīju mazuļu vilnas zeķes, pēc tam meita nolēma paplašināt sortimentu ar merino dzijas zeķēm. Pamazām paplašinājās arī krāsu sortiments.

Veikals "Mūsmājas" Rīgā dažas reizes pasūtīja mazuļu zeķītes caur "kutt.lv". Droši vien dzirdēja labas atsauksmes, tāpēc nopirka.

Daži mani darbi, pateicoties meitas paziņām, aizceļoja uz Angliju, Īriju, Lietuvu, Franciju, Nīderlandi un Vāciju. Taču lielāko daļu darbu uzdāvināju radiem Ziemassvētkos.

Kāpēc jums patīk adīt?

Šis hobijs mums tiek nodots no paaudzes paaudzē. Vecmamma, mamma, visas mammas māsas un māsīcas – mēs visas adām. Es adu jau 50 gadus. Man vienkārši patīk to darīt – man nepatīk sēdēt bez darba. Adu no rīta un vakaros, sēžot pie televizora.

Vai jums ir vēl citi hobiji?

Jā, vēl es tamborēju, nodarbojos ar pārjošanu un izšūšanu. Vēl man patīk strādāt dārzā un gatavot konservējumus. •



LATVIJAS MĀKSLAS AKADĒMIJAS KARNEVĀLS "RĪTAUSMAS FORTŪNA"



Pēc 3 gadu pauzes šī gada 17. februārī Latvijas Mākslas akadēmijas (LMA) telpās atgriezās tradicionālais karnevāls, kas notika jau 83. reizi. Šogad tēma bija "Rītausmas fortūna", vēstot par atgriešanos jeb karnevāla rītausmu - pamošanos pēc ilgas prombūtnes. Šogad šo pasākumu apmeklēja 12 cilvēki no mūsu vides. Lai noskaidrotu, ko var piedzīvot LMA karnevālā, iztaujājām divas apmeklētājas - Almu Strožu un Madaru Indriksoni. Saruna ar Almu un Madaru atklāja, ka karnevāls katram dalībniekam ļauj paust un realizēt pat savas trakākās idejas, darinot krāšņus tērpus un maskas, - tā ir vieta, kur satiekas dažādi mākslas veidi, fantāzija un idejas brīvība.

Kā jūs uzzinājāt par LMA karnevālu?

ALMA: Par LMA karnevālu uzzināju no draugiem, bet par pasākumu jau biju iepriekš redzējusi sociālajos tīklos.

MADARA: Es studēju LMA, bet par karnevālu zināju jau iepriekš. Vienmēr gribēju aiziet, bet nejutos droši, lai dotos. Toties, sākoties studijām, es saņēmos un apmeklēju savu pirmo karnevālu jau pirmajā studiju kursā.

Kas jūs pamudināja doties uz LMA karnevālu?

ALMA: Es jau iepriekš gribēju apmeklēt karnevālu, bet sākās Covid-19 pandēmija, tāpēc pasākums nenotika kādu laiku. Uz šāda veida pasākumu nebiju vēl iepriekš bijusi, bet mani ieinteresēja, cik radoši cilvēki mēdz saģērbties. Pateicoties karnevāla apmeklējumam, man bija

iespēja arī pirmo reizi apmeklēt LMA ēku no iekšpuses.

MADARA: Kā jau iepriekš minēju, studēju LMA, taču par karnevālu zināju iepriekš, bet nebiju to apmeklējusi. Pateicoties draugu atsaucībai, varējām doties kopā.

Kāds bija jūsu tērps?

ALMA: Mana ideja bija - jo trakāk, jo labāk. Vienu dienu, ejot garām "Pepco" veikalam, pamanīju dažas lietas, ko varētu izmantot tērpiem. Šūšana nav mana stiprā puse, es labāk protu rokdarbus. Izveidoju dzeltenus tilla svārkus vairākās kārtās, kā arī uztaisīju ar zelta krāsu nopūstu kroni no zīmuļiem un knaģiem. Toties kā topiņu izmantoju "Pepco" atrastas trijstūrveidīgas grīdas lupatas, kuras sašuvu kopā. No tām sanāca skaists topiņš, un neviens pat nevarēja pateikt, ka tas ir veidots no grīdas lupatām.

MADARA: Tēmas "Rītausmas fortūna" nozīmi uztvēru šādi - es esmu laimīga! Likās, ka man vajadzētu atspoguļot sievišķību un brīvību, kā arī jautrību un pārliecinātību, tādā veidā parādot, ka esmu laimīga sieviete. Mans tērps atspoguļoja mīlestību, ka tā tiek sniegta visiem no sirds. Mans tērps sastāvēja no violeta bodija ar volāniem. Bodija priekšā pa vidu bija caurums sirds formā, tādā veidā paužot, ka no manis staro mīlestība. Papildinot tērpu, pievienoju mugurpusei arī lielu sirdi ar volāniem. Pieskaņoju apģērbam arī somu, kurā slēpās dažādas krāsas sirds formiņas. Kopumā mans tēls vēstīja, ka esmu pozitīvā sirds!

Kas ir interesantākais notikums, ko piedzīvojāt karnevālā?

ALMA: Es pat nevarētu pateikt vienu lietu, jo patika viss. Laiks pagāja ļoti ātri, jo katrā telpā notika kāds atšķirīgs pasākums - vienā varēja skatīties filmas, otrā uzstājās viena grupa, trešajā - cita grupa. Man ļoti patika, kā bija izrotāti gaiteni, un, protams, kompānija, ar ko biju kopā, pasākumu padarīja vēl labāku.

MADARA: Es pat nevaru aprakstīt, jo bija tik daudz kas. Viss bija tik raibi un skaisti, bija sajūta, ka esmu nonākusi citā planētā! Katrā stāvā, katrā telpā bija kaut kas savs. Varētu pat sacīt, ka katrai bija pat savs stāsts un pieskaņota mūzika. Pat ēdienu izvēle bija tik dažāda. Esmu bijusi karnevālā arī iepriekš, un noteikti nevar

salīdzināt, kurš pasākums ir labākais, jo katram ir kaut kas īpašs un savs.

Vai nākamgad apmeklēsiet karnevālu?

ALMA: Jā, viennozīmīgi gribētu to apmeklēt vēlreiz.

MADARA: Noteikti, tā ir mana vieta, tā ir kļuvusi par daļu no manis. •



PASĀKUMI

- No 27. aprīļa līdz 11. jūnijam izstāžu zālē "Rīgas Mākslas telpa" (Kungu iela 3, Rīga) notiek izstāde "Rīgas fotogrāfijas biennāle - NEXT 2023", kurā var apskatīt jauno mākslinieku darbus. Sīkāka informācija:

- 13. maijā būs Eiropas Muzeju nakts - starptautisks muzeju pasākums, kas kopš 2005. gada notiek vairākās Eiropas valstīs. Muzeju naktī ir bezmaksas ieeja muzejos, kā arī ar to saistītajos pasākumos. Sīkāka informācija:

- No 2023. gada 13. aprīļa līdz 28. maijam Dekoratīvās mākslas un dizaina muzejā (Rīgā, Skārņu ielā 10) ir skatāma starptautiski atzītā latviešu dizainera Germana Ermiča pirmā personālizstāde Latvijā "Plūstoši!". Būtiska autora rokraksta iezīme ir gleznieciskais darbs ar krāsu stiklā - viņa mēbeļu caurspīdīgās virsmas piesātina plūstošas toņu pārejas. Sīkāka informācija:

Teksts: Zigmārs Ungurs

IVETA KRAZE: NĀC UN IZMĒĢINI!



Kā tas gadījās, ka tevi ievēlēja Eiropas Nedzirdīgo sporta organizācijas (EDSO) valdē? Mēs te, Latvijā, neko nezinām par tavu darbošanos EDSO. Vai vari, lūdzu, pastāstīt sīkāk?

Pašai bija liels pārsteigums, ka EDSO valde apstiprināja manu kandidatūru jaunajam termiņam līdz 2026. gadam. Pēc 2017. gada LNSF kongresa, kurā delegāti iebalsoja mani LNSF prezidentes amatā, 2018. gadā notika arī EDSO kongress, kurā bija izpildinstitūciju velēšanas. Prezidenta kandidāts Josifs Stavrakakis uzrunāja un aicināja mani EDSO valdes locekļa amatā, bet es nebiju gatava tik ātrai pārmaiņai, jo tikko biju ievēlēta par LNSF prezidenti un vēlējos savu laiku

veltīt LNSF darbam un nedzirdīgo sporta attīstībai Latvijā.

Pagājušajā gadā, tuvojoties nākamajam EDSO kongresam un valdes velēšanām, izrādījās, ka diemžēl valdes locekļa amatam nebija pieteikusies neviena sieviete. Pēc EDSO statūtu grozījumiem valdes sastāvā jābūt arī sieviešu dzimuma pārstāvēm. Lai valdes sastāvā būtu dzimumu līdzsvars, prezidents un jaunā valde vēlējas redzēt daiļā dzimuma pārstāves divās vakantajās valdes locekļu vietās. Uz otro termiņu apstiprinātais Josifs vēlreiz uzrunāja mani, arī citi sporta draugi aicināja, lai es eju strādāt EDSO valdē. Par savu kandidēšanu ilgi domāju, bet galu galā sapratu, ka man tā būs pēdējā iespēja, un nolēmu kandidēt un pārlēkt nākamajā līmenī.

Pašlaik ar otro valdes locekli sievieti esam ievēlētas pagaidu valdē līdz nākamā gada EDSO kongresam. Pagaidām vēl nav bijusi iespēja darboties EDSO valdē klātienē, bet esmu iesaistīta EDSO grupā "Whatsapp".

Kādi ir tavi pienākumi kā EDSO valdes locekli? Kur atrodas EDSO? Cik bieži tev uz turieni būs jābrauc?

EDSO valde vēlas uzticēt mums pienākumus saistībā ar sieviešu sporta attīstību, piemēram, organizēt sieviešu seminārus, sadarboties ar sieviešu komisiju un attīstīt arī sieviešu sportu jaunajiem EDSO biedriem, piemēram, Albānijā, Melnkalnē un citās valstīs. EDSO oficiāli atrodas Briselē ar tādu pašu adresi kā EUD (Eiropas Nedzirdīgo savienība), taču tai nav sava biroja.

Būs jābrauc apmēram 3 reizes gadā piedalīties valdes sēdēs klātienē uz

Foto: Iveta Krazes personiskais arhīvs



Foto: Iveta Kraze ar dēlu

Eiropas valstīm. Ārkārtējos gadījumos vai svarīgu jautājumu izlemšanai tiksīmies attālināti "Zoom".

Pastāsti, lūdzu, par svarīgākajiem notikumiem vai sacensībām sportā mūsu Latvijas nedzirdīgo kopienā (LNSF). Vai kopumā sports nav zaudējis masveidību, piemēram, nevaram izveidot komandu basketbolā. Ir daži izcili sportisti, vai viņu skaits varētu pieaugt?

Par LNSF sporta pasākumiem vai notikumiem visa informācija ir publicēta LNSF lapā "Facebook" un arī mūsu mājaslapā www.lnsf.lv. Pašlaik dalībniekiem ir laba iespēja nodarboties ar individuālajiem sporta veidiem, piemēram, ar peldēšanu, vieglatlētiķu, šahu, šaušanu un boulingu. Ar centību ir iespēja uzrādīt labus rezultātus starp dzirdīgajiem un arī startēt kādās Eiropas vai pasaules sacensībās ar nedzirdīgajiem. Mūsu apstākļos jaunās paaudzes sportistu kļūst mazāk, un diemžēl nav iespēju vai ir grūtības izveidot komandu ne tikai basketbolā, bet arī futzālā, kas bija populāri agrāk.

Visu cieņu izciliem sportistiem, bet vai izcilu sportistu skaits varētu pieaugt? Tas ir grūts jautājums, viss atkarīgs no paša sportista, viņa disciplīnas, izturības un sagatavošanās darba. Tas nav viegli, psiholoģiski viņam jābūt stipriem. Vai viņam būs laiks veltīt treniņiem 4 līdz 6 reizes nedēļā? Vai būs laba sadarbība ar treneriem? Mūsdienās konkurence ir liela, visi dalībnieki grib uzvarēt un uzrādīt augstus rezultātus. Tāpēc sagatavošanās darbs ir liels un smags. Vai sportists tam ir gatavs? Nāc un izmēģini! •



No kreisās EDSO viceprezidents Gergelijus Tapolcai, LNSF prezidente Iveta Kraze, EDSO prezidents Josifs Stavrakakis

RĪGAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "DZINTARIŅŠ"



Marts Rīgas pirmsskolas izglītības iestādē "Dzintariņš" iesākās ar jauku ziņu – pēc ilga laika mūsu bērnu izgatavotās Ziemassvētku apsveikuma kartītes Ukrainas karavīriem ir sasniegušas galamērķi Ukrainā!

"Dzintariņš" gatavo jaunus speciālistus – no 20. marta iestādē praksi uzsāka 3 Rīgas Stradiņa universitātes programmas "Audiologopēdija" 2. kursa studenti.



24. martā iestādē ciemojās Rīgas 220. pirmsskolas izglītības iestādes pārstāvji Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskā centra organizētā projekta "Mācāmies kopā" ietvaros. Administrācija un skolotāji dalījās profesionālajā pieredzē par darbu ar

izglītojamajiem, kas apgūst speciālās pirmsskolas izglītības programmas. Noslēdzot marta mēnesi un gaidot Lieldienas, no 27. līdz 31. martam ik rītu visi tika aicināti uz Krāsu nedēļas aktivitātēm. •

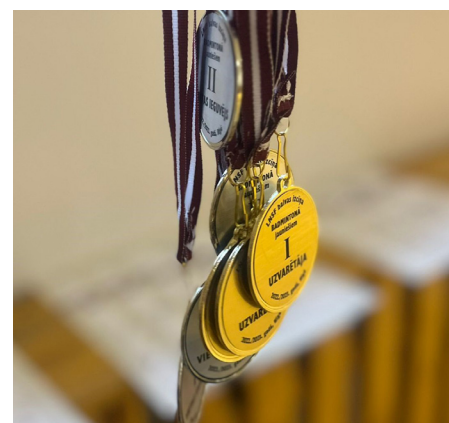
Teksts: skolotājas Aiga Rikmane, Mairita Damberga un Jekaterina Zaharčenko

RĪGAS ĒBELMUIŽAS PAMATSKOLA



Gatavojoties Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas projektu nedēļai, mēs vēlējamies iepazīstināt skolēnus ar 5.e klases skolēna Gvido Samoviča tēva profesiju – skursteņslauķis. Tā ir viena no interesantākajām un neparastākajām profesijām mūsdienās, tādēļ 30. martā skolā viesojās Valērijs Samovičs, Jānis Andersons un Līga Ondzule, kura šobrīd ir vienīgā sieviete skursteņslauķe Latvijā. Bērni uzzināja par skursteņslauķa aroda vēsturi un iespējām šo profesiju apgūt mūsdienās.

Tikšanās laikā varēja aplūkot un izmēģināt dažādus skursteņslauķa darba instrumentus, apskatīt skursteņos atrastos "dārgumus" un iepazīties ar Līgas "mājdzīvniekiem" – zirnekļiem. Skolēni pētīja sodrējus, darvu un zīmēja ar ogli. Tā kā skursteņslauķi bija ieradušies savos parādes formastērpos, tad ikvienam bija iespēja pieskarties laimes nesējam – skursteņslauķa pogai – un paberzēt to. Skolēni bija pārsteigti un emocijām bagāti par iespēju iepazīties tuvāk ar šo unikālo profesiju. Paldies Gvido tētim!



Februārī un martā skolā norisinājās badmintona turnīrs. Skolēni sacentās divās grupās (atsevišķi meitenes un zēni): 4.–6. klase un 7.–9. klase. 4.–6. klases grupā no meitenēm labākās bija Evelīna Sondere, Izabella Celma un Karlīna Mūrniece, bet zēnu konkurencē triumfēja Daniels Mačis, Kristiāns Kārklīšs un Patriks Kalniņš. 7.–9. klases grupā pirmās trīs vietas meiteņu konkurencē ieguva Melisa Pērļa Sprudzāne, Anna Linda Koreņika un Marta Knostenberga, bet no zēniem pie godalgām tika Mairis Mutulis, Alens Gruntmanis un Deivids Timermanis. •



JAUNIEŠI UZSTĀJAS AR IMANTA ZIEDOŅA DZEJU

Rīgas Raiņa vidusskolā 23. martā jau 21. reizi norisinājās zīmju valodas dzejas konkurss. Uzstājās gan nedzirdīgi, gan dzirdīgi skolēni no Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas, Valmieras Gaujas krasta vidusskolas un Rīgas Raiņa vidusskolas. Konkursa tēma šogad – Imanta Ziedoņa dzeja.

Žūrijā bija pieci profesionāļi: LNS pārstāve un konkursa idejas autore Inese Immure, mūziķis Ralfs Eilands, sociālā pedagoģe Antra Krauce, Rīgas Raiņa vidusskolas absolvente, konkursa bijusī dalībiece Emīlija Balode un viesis no Francijas – Šekina Munbagio Bantsimba. Katram dalībniekam žūrija piešķīra divas atzīmes – vienu par zīmju valodas lietojumu, bet otru par emocionalitāti. Pirmo vietu un skatītāju simpātiju balvu ieguva Kate Mostova no Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas, otro vietu – Romans Bušmenkovs no Rīgas Raiņa vidusskolas, bet trešo vietu sadalīja divi dalībnieki – Evelīna Sondere no Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas un Armands Zeimulis no Rīgas Raiņa vidusskolas. Savos iespaidos viņi padalījās ar "Kopsoli".

1. vieta – Kate Mostova ("Gribas viegli"):

Man patīk dzejoļi. Kad uzzināju, ka ir iespēja piedalīties dzejas konkursā, biju ļoti priecīga. Esmu aktīva, man

patīk piedalīties dažādos konkursos, pieņemt izaicinājumus. Pirmo reizi dzejas konkursā piedalījos pagājušogad. Toreiz zaudēju. Šogad es centos daudz vairāk – mēģināju, mācījos rādīt zīmes skaisti un ar emocijām. Šeit nedrīkst būt kautrīgam – vajag emocionāli izpausties. Sākumā bija atlase mūsu skolā, kur ieguva 2. vietu. Tie, kas guva panākumus mūsu skolas konkursā, varēja tālāk piedalīties konkursā Raiņa vidusskolā. Es turpināju trenēties un biju gatava. Liels paldies manai skolotājai Ivetai Krazei, kura mani motivēja un mācīja, lai zīmes ir izteiksmīgākas un ekspresīvākas.

2. vieta – Romans Bušmenkovs ("Jauns vēl esmu"):

Latviešu valodas skolotāja februārī izdalīja dažādus dzejoļus izvēlei. Dzejolis "Jauns vēl esmu", kuru izvēlējos, ir no četriem pantiem, taču tajā bija daudz sarežģītu vārdu, ko nezināju. To nozīmi man paskaidroja skolotāja. Sākumā atkārtot man īsti

nebija laika – es papildus mācos arī Rīgas Multimediju tehnikumā. Dzejoļa apguvei nopietni pievērsos tikai martā. Arī Ivars Kalniņš literatūras stundās dzejoli izskaidroja, palīdzēja man mēģinājumos. Es ļoti centos.

Martā, kad mēģinājums jau bija skolā svētku drēbēs, man atkal bija grūti. It kā jau zināju visu no galvas, bet tāpat uzstājoties bija kļūdas. Bija liels uztraukums. Taču, kad bija īstā uzstāšanās konkursā, viss notika tieši tā, kā plānots. Lai gan mani pārņēma bailes, saņēmu lielisku vērtējumu. Uzzinot, ka ieguva otro vietu, biju neizsakāmi priecīgs. Dzejas konkursā piedalos jau trešo reizi. Super!

3. vieta – Evelīna Sondere ("Ir svarīgi"):

Sākumā biju ļoti uztraukusies. Taču, ierodoties Rīgas Raiņa vidusskolā, jutos jau pārliecinātāka. Tā ir pirmā reize, kad dzejas konkursā esmu starp uzvarētājiem. Biju ļoti priecīga. Konkurssam gatavojos vienu nedēļu. Sagatavoties man palīdzēja mana latviešu valodas skolotāja Elīna Ozoliņa. Dzejoli iemācīties bija diezgan grūti, bet beigās viss izvērtās labi. Ļoti priecājos par rezultātu un noteikti piedalīšos arī nākamgad.



3. vieta – Armands Zeimulis ("Bez mīlestības nedzīvoji"):

Lelde Barone atsūtīja man video ar šo dzejoli zīmju valodā. Es to noskatījos, attēloju, taču piešķīru konkrētām zīmēm savu interpretāciju, lai izskatās izteiksmīgāk. Man palīdzēja arī Rīgas Raiņa vidusskolas surdotulce Agnese Romanova – viņa izskaidroja atsevišķas dzejoļa rindas. Pirms uzstāšanās bija nedaudz bail, taču, kad viss beidzās, bija tāda pabeigtības sajūta. Biju pārsteigts par žūrijas vērtējumu. Mani pārpildīja prieka sajūta. Kad būšu 12. klasē, arī noteikti piedalīšos dzejas konkursā. Liels visiem paldies! •



SVEICAM MAIJA JUBILĀRUS!

Klāt gaišais un jautrais maijs, kad dienas kļūst arvien garākas! Kalendārā šajā mēnesī divi datumi ierakstīti ar sarkaniem burtiem. 1. maijā ir Darba svētki un Latvijas Republikas Satversmes sapulces sasaukšanas diena, bet 4. maijā – Latvijas Republikas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas diena. Šādās patriotiskās noskaņās atcerēsimies Knuta Skujenieka vārdus:

*Maza mana tēvu zeme
Divu roku platumā.
Mīļa mana tēvu zeme
Divu plaukstu siltumā.
Dzija mana tēvu zeme
Visa mūža garumā.*

RĪGAS BIEDRĪBĀ

3.05. ANDREJS FILIMONOVŠ

3.05. LINARDS VOLKOVŠ

5.05. ĻUBOVA MALDONE

8.05. VITĀLIJS BARBULATS

8.05. BORISS SKAČKOVŠ

11.05. LAIMONIS JĀNIS MILTIŅŠ

17.05. DAIGA DELLE

21.05. IGORS KAĻIŅINS

22.05. EVITA ZARIŅA

26.05. STAŅISLAVS ČAKULS

27.05. VALENTĪNA PESTRAKOVA

29.05. AGNESE BRĪNIŅA

VENTSPILS BIEDRĪBĀ

29.05. JEĻENA UĻJANOVA

VALMIERAS BIEDRĪBĀ

3.05. AIVARS PURMALIS

31.05. JĀNIS IMMURS

SMILTENES BIEDRĪBĀ

20.05. INGRĪDA OZOLA

27.05. JĀNIS UTRICKIS

30.05. HERBERTS KIRKELIS

REZĒKNES BIEDRĪBĀ

12.05. VITĀLIJS ANDŽS

29.05. INESE VIŠŅAKOVA

LIEPĀJAS BIEDRĪBĀ

29.05. GUNTA VAZDIĶE

30.05. KARĪNA MAZURE

LATVIJAS 2023. GADA KOMANDU ČEMPIONĀTS ŠAUSANĀ

No 7. līdz 8. janvārim mūsu šāvēja Laura Gaile aizvadīja pirmās šī gada sacensības – Latvijas čempionāta komandu sacensības šaušanā ar pneimatiskiem ieročiem 10 metru distancē Tukuma Sporta skolas šautuvē. Laura sacentās kopā ar Alisi Dvarišķi un Karinu Polonsku no Tukuma 2. komandas. Lauras komanda ierindojās 5. vietā ar 532 punktiem. Pirmo vietu ieguva komanda no Daugavpils ar 549 punktiem.

2023. GADA LATVIJAS NEDZIRDĪGO ČEMPIONĀTS BOULINGĀ

11. martā norisinājās Latvijas Nedzirdīgo čempionāts bowlingā. Vienspēlēs dāmu konkurencē 1. vietu ieguva Ilona Ozola, 2. vietu – Ilona Liniņa, 3. vietu – Anita Valdmāne. Vienspēlēs vīriešu konkurencē 1. vietu ieguva Māris Dukurs, 2. vietu – Ģirts Gabrāns, 3. vietu – Dainis Mauriņš. Dubultspēlēs sieviešu konkurencē 1. vietu ieguva Ilona Liniņa un Anita Valdmāne, 2. vietu – Ilona Ozola un Natalija Riznika, 3. vietu – Rasma Mauriņa un Evita Zariņa. Dubultspēlēs vīriešu konkurencē 1. vietu izcīnīja Ainārs Gilberts un Guntars Beisons, 2. vietu – Māris Dukurs un Dainis Mauriņš, 3. vietu – Vladimirs Lagunovs un Aleksandrs Liniņš.

VEIKSMĪGI STARTI LATVIJAS KAUSĀ PELDĒŠANĀ

No 31. marta līdz 1. aprīlim Ķīpsalas peldbaseinā norisinājās Latvijas kausa 2022./2023. peldēšanā septītais posms. Sacensībās piedalījās Kristofers Kraze un Zane Embrekte. 15 vīriešu konkurencē 100 metru brīvā stila peldējumā Kristofers ierindojās 12. pozīcijā, kas ir viņa personīgais rekords. Zane Embrekte, kuru iekļāva grupā no 18 gadu vecuma, brīvajā stilā nopeldēja 50 metrus ar rezultātu 27,16 sekundes, 100 metrus ar rezultātu 59,41 sekundes un 200 metrus ar rezultātu 2 minūtes un 15 sekundes. •

LĪDZJŪTĪBA

*Viņš aiziet atvieglots un brīvs,
kur viņu gaida mūža mājas.
Šeit brīdi atdusas – kā dzīvs
zem ziedu segas, smaržu šūpās...*

Aizgājis mūžībā mūsu biedrs, bijušais Tukuma grupas vadītājs **Aleksandrs Ņerodenko** (20.04.1976 – 16.03.2023).

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem un draugiem.
Rīgas RB Tukuma grupas biedri

*Vien sāpēs cilvēks kļūst īsti dzīvs,
Pārkāpj pats sevi un paceļas brīvs.
(Aleksandrs Čaks)*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aleksandra Ņerodenko** tuviniekiem.

Rīgas RB